

ENTRE O DESCANSO E O BEM-ESTAR: O PAPEL DO LAZER NA SAÚDE E NA QUALIDADE DE VIDA DOS JOVENS DO ENSINO MÉDIO DE CARIRIAÇU/CE

Maria Vitória Costa Leite¹, Maria Anne Oliveira De Lima², Péricles Pereira Rodrigues³, Francisco Lira de Lima⁴

Resumo: O presente trabalho, desenvolvido como atividade de conclusão da disciplina de Núcleo de Trabalho, Pesquisa e Demais Práticas Sociais (NTPDPS), busca discutir a importância do lazer e seus impactos na vida dos jovens que estão no ensino médio do município de Caririçu. O estudo tem como objetivo compreender de que forma o lazer, enquanto direito social e dimensão essencial da vida humana, contribui para o bem-estar físico, emocional e social dos indivíduos, especialmente no contexto juvenil. Levando em consideração que em uma sociedade marcada pela lógica do consumo, o lazer muitas vezes é reduzido à ideia de simples entretenimento ou distração, desconsiderando seu papel formativo, educativo e emancipador. No entanto, a pesquisa propõe que o lazer pode ser entendido como um espaço de expressão, convivência e construção de cidadania, no qual os jovens desenvolvem criatividade, autonomia e laços de solidariedade. A metodologia adotada incluiu a aplicação de entrevistas por meio do Google Forms, ferramenta digital que possibilitou a coleta de dados de maneira acessível e eficiente, alcançando jovens de diferentes bairros e contextos sociais de Caririçu. As respostas obtidas contribuíram para identificar como o lazer está presente na rotina dos participantes, suas principais formas de acesso e as percepções sobre sua importância na vida cotidiana. Partindo do esforço de evidenciar que o lazer não deve ser privilégio de poucos, mas um direito garantido e promovido por meio de políticas públicas e iniciativas comunitárias. Ao analisar o contexto de Caririçu, o trabalho ressalta que investir em espaços e atividades de lazer é investir na formação de uma juventude mais participativa, crítica e consciente de seu papel na sociedade. Portanto, o trabalho reforça a necessidade de políticas públicas que garantam espaços e oportunidades de lazer para todos, reconhecendo-o não apenas como entretenimento, mas como um direito social e instrumento de inclusão e

¹ EEMT SÃO PEDRO – CARIRIÇU – CREDE 19, email: nvvitoriacclei@gmail.com

² EEMT SÃO PEDRO – CARIRIÇU – CREDE 19, email:

³ EEMT SÃO PEDRO – CARIRIÇU – CREDE 19, email:

⁴ EEMT SÃO PEDRO – CARIRIÇU – CREDE 19, email: franciscoliraalima@gmail.com

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



transformação. Assim, o estudo reafirma o lazer como um elemento fundamental para a construção de uma vida equilibrada, saudável e socialmente integrada.

Palavras-chave: lazer. Juventude. bem-estar social. políticas públicas. Caririáçu.