

**IMPACTOS DA PANDEMIA DE COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE
UNIVERSITÁRIOS DO CURSO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS DA URCA EM
CAMPOS SALES – CE**

**Valerya dos Santos Pereira¹, Stefany Cavalcante da Silva², Hilanilsa
Albenice Santiago³, Antonio Marcos Alves Pereira⁴, Andréia Matias
Fernandes⁵**

Resumo: A pandemia de Covid-19 impôs uma reorganização abrupta do cotidiano acadêmico, com adoção emergencial do ensino remoto e ruptura de rotinas pedagógicas e de socialização universitária. Em diferentes contextos, esse rearranjo esteve associado ao aumento de problemas de saúde mental entre estudantes, embora persistam incertezas sobre outros desfechos (depressão, sintomas somáticos, motivação) e sobre os efeitos de longo prazo na formação e no bem-estar discente. Diante deste cenário o objetivo desta pesquisa é investigar a percepção de universitários do curso de Licenciatura em Ciências Biológicas do *Campus* Bárbara de Alencar da URCA, em Campos Sales, sobre os possíveis impactos da pandemia de COVID-19 em sua saúde mental. Este estudo, em fase de desenvolvimento, se caracteriza como qualitativo, descritivo e exploratório. Os participantes da pesquisa são alunos dos 7º, 8º e 9º semestres do curso de Licenciatura em Ciências Biológicas. Os critérios para a escolha dos participantes foram: estarem matriculados nos três últimos semestres do curso, tendo em vista que durante a pandemia estes estudantes estavam cursando o ensino médio ou já cursando o ensino superior e aceitarem participar da pesquisa. Para obtenção dos dados foi elaborado um questionário online na plataforma do *Google Forms* e enviado aos participantes por *e-mail* e *Whatsapp*. Os participantes ficaram cientes sobre os objetivos da pesquisa através do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) que estava anexado ao questionário. Os dados serão submetidos à Análise de Conteúdo de orientação temática (Bardin, 2016). Espera-se, a partir da análise

¹Universidade Regional do Cariri, email: valerya.dossantos@urca.br

²Universidade Federal do Cariri, email: stefany.cavalcante@urca.br

³Universidade Federal do Cariri, email: hilanilsa.santiago@urca.br

⁴Universidade Federal do Cariri, email: marcos.pereira@urca.br

⁵Universidade Federal do Cariri, email: andreia.fernandes@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



dos dados, obter um retrato analítico das percepções dos estudantes sobre os efeitos da Covid-19 na saúde mental, identificando as possíveis mudanças de rotina, os desafios para permanecer na educação superior, alterações na saúde mental relacionadas ao aumento de sintomas, como: ansiedade, estresse, solidão e depressão. Acredita-se que informações dessa natureza podem contribuir para a ampliação do debate acadêmico e fornecer subsídios para o desenvolvimento de políticas institucionais de apoio psicológico e promoção da saúde mental de universitários.

Palavras-chave: Covid-19. Saúde Mental. Discentes. Apoio Psicológico.