

EDUCAÇÃO EM SAÚDE E CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE MAMA: RELATO DE EXPERIÊNCIA PET-SAÚDE

Nathaly Mendonça de Moraes¹, Adriana de Moraes Bezerra²

Resumo: O câncer de mama permanece como um dos principais desafios de saúde pública no mundo, sendo a detecção precoce a estratégia mais eficaz para a redução da mortalidade associada à doença. Nessa perspectiva foi desenvolvida uma ação educativa no Centro de Saúde da COHAB – Parque São José I e II, com o propósito de promover a conscientização sobre a importância do autocuidado e da prevenção entre as mulheres atendidas pela unidade. A atividade foi conduzida por profissionais da saúde e bolsistas do programa Pet-Saúde. As atividades realizadas envolveram a elaboração de um mural expositivo, com mensagens de incentivo à prevenção, além da confecção e distribuição de *folders* educativos contendo orientações detalhadas sobre a realização correta do autoexame das mamas, os benefícios da prática regular de atividade física, a adoção de hábitos alimentares saudáveis e a necessidade de realizar exames preventivos periodicamente. Logo, foi promovida uma roda de conversa com usuárias da unidade, promovendo um espaço de escuta e diálogo que favoreceu o compartilhamento de saberes. Ao final da roda de conversa foi proposto que todas as participantes fizessem um pequeno alongamento muscular, essa ação conduzida pelo profissional de educação física. Observou-se significativa adesão e engajamento das participantes, bem como maior compreensão acerca da importância da prevenção e da detecção precoce do câncer de mama. A experiência evidenciou o potencial das ações educativas no âmbito da Atenção Primária à Saúde como estratégia de promoção da saúde, reafirmando o papel da universidade na formação de profissionais comprometidos com o cuidado humano e a transformação social.

Palavras-chave: Câncer de mama. Educação em saúde. Prevenção. Atenção Primária.

Agradecimentos:

Agradecemos à equipe do Centro de Saúde da COHAB – Parque São José I e II pelo acolhimento e parceria, ao programa Pet-Saúde: Informação e saúde

¹ Universidade Regional do Cariri, email: nathaly.mendonca@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: adriana.bezerra@urca.br

X SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVIII SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA
10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

Tema: “UNIVERSIDADE E SOCIEDADE NA AGENDA 2030”



digital, e à Universidade Regional do Cariri (URCA) pelo incentivo às práticas extensionistas e de iniciação científica voltadas à promoção da saúde e ao bem-estar comunitário.