

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



MICROBIOTA INTESTINAL E SISTEMA NERVOSO CENTRAL: EXPLORANDO O EIXO CÉREBRO E INTESTINO

Gleidson Carlos da Silva Gonçalves¹, Ana Luiza de Aguiar Rocha Martin²

Resumo: O eixo intestino-cérebro e sua interação bidirecional têm sido associados à microbiota intestinal e no desenvolvimento de transtornos do humor, como a depressão e ansiedade. Este item define vários processos-chave por meio do nervo vago, incluindo a produção de metabólitos microbianos e mediadores imunológicos, que levam a mudanças na neurotransmissão, neuroinflamação e no comportamento. O intuito deste trabalho de revisão foi compreender a relação entre a microbiota intestinal e o sistema nervoso central, evidenciando as principais causas de transtornos, além de formas de melhoria na qualidade de vida. Foram realizadas buscas nas bases de dados científicos Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed através dos descritores: "Saúde", "Microbiota" e "Sistema Nervoso Central". Os resultados demonstraram que há uma conexão entre o cérebro, microbiota e transtorno depressivo, por vias do nervo vago, sistema nervoso entérico e sistema imunológico. Ademais, a microbiota intestinal participa da síntese de importantes neurotransmissores como serotonina, noradrenalina, e dopamina que são reconhecidos como hormônios do bem-estar e felicidade. Deste modo, os achados sugerem que intervenções direcionadas à modulação da microbiota, como a suplementação com probióticos e prebióticos, podem representar uma abordagem promissora no tratamento complementar da depressão, atuando tanto na correção da disbiose quanto na melhoria dos sintomas depressivos. Assim, essas descobertas reforçam a necessidade contínua de investigação nessa área para desenvolver estratégias terapêuticas mais eficazes e personalizadas para o manejo de transtornos do sistema nervoso central.

Palavras-chave: Saúde. Microbiota. Sistema Nervoso Central.

¹Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, gleidsoncarllos15@gmail.com

²Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, analuiza@leaosampaio.edu.br