

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



CAPACITAÇÃO EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA PARA GRADUANDOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Fernando Alves Carvalho¹, Lays Monteiro Cabral², Ana Liz Arrais de Sousa³, Cícero Luyan Souza de Santana⁴, Natália Pinheiro Fabricio Formiga⁵

Introdução: A Parada Cardiorrespiratória (PCR) e a Obstrução de Vias Aéreas por Corpo Estranho (OVACE) são emergências clínicas que exigem intervenções imediatas para salvar vidas. Enquanto a primeira resulta na interrupção da circulação sanguínea, a segunda impede a oxigenação adequada. Em momentos críticos, cada segundo é determinante e a capacidade de executar o suporte básico de vida pode aumentar significativamente as chances de sobrevivência, tornando o treinamento imprescindível para acadêmicos e profissionais da saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada em uma ação de capacitação sobre suporte básico de vida voltada para acadêmicos de educação física de uma universidade pública. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo, do tipo relato de experiência, que aborda a vivência de uma capacitação com estudantes do curso de graduação em Educação Física, conduzida por um acadêmico de Medicina da Liga Multidisciplinar de Trauma do Cariri (LIMTRAC) sob a supervisão da docente coordenadora da liga acadêmica. A atividade ocorreu em agosto de 2024, na Universidade Regional do Cariri (URCA), com foco nas temáticas PCR e OVACE. O treinamento contou com a participação de 24 acadêmicos do primeiro semestre de Educação Física da Universidade Regional do Cariri, sendo dividido em dois momentos. No primeiro momento, houve uma discussão teórica com os alunos, por meio de slides e vídeos, com ilustração de situações reais de emergência. No segundo momento, os participantes tiveram a oportunidade de aplicar o conhecimento adquirido na prática, ao executar as técnicas orientadas, utilizando manequins para treinamento de RCP de alta qualidade e realizando simulações, em duplas, para desobstrução de vias aéreas. **Resultados:** Os alunos relataram se sentir mais preparados para agir em situações de emergência após capacitação, as principais dúvidas eram quanto à técnica das manobras de compressão e

¹ Universidade Regional do Cariri, email: Fernando.carvalho@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: Lays.monteiro@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: Analiz.sousa@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: Luyan.santana@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: Natalia.fabricio@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



desobstrução de via aérea, especialmente, com crianças e bebês. O *feedback* qualitativo apontou que a combinação de teoria e prática foi fundamental para a retenção do conhecimento e para o desenvolvimento das habilidades práticas. Além disso, solicitaram retorno da liga para colaborar nos próximos eventos do curso. **Conclusão:** Destarte, a capacitação em suporte básico de vida foi essencial para colaborar com a formação dos futuros profissionais, ao aprender habilidades práticas e teóricas, os alunos se tornam mais aptos a oferecerem um atendimento seguro e eficaz, aumentando sua confiança e contribuindo para a qualidade do atendimento.

Palavras-chave: Treinamento. Suporte básico de vida. Educação Física. Urgência e emergência. Habilidades práticas.

Agradecimentos:

A Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri e ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP) pelo apoio e colaboração com a realização do projeto e da pesquisa.