IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

ISSN 1983-8174

POTENCIAL DE CLAREADORES NATURAIS: REVISÃO DA EFICÁCIA DO CARVÃO ATIVADO E CASCA DE BANANA NO CLAREAMENTO DENTAL

Ana Késia de Oliveira Brito[1], Ana Beatriz Barros da Silva[2], Philippe Alencar Araújo Maia[3], Rafaella Maria Gonçalves de Figueiredo[4], Ana Valéria de Oliveira Braz[5], Edinardo Fagner Ferreira Matias[6]

Resumo: O clareamento dental é uma das principais demandas estéticas na odontologia moderna. Agentes clareadores tradicionais, como o peróxido de hidrogênio, são eficazes, mas podem causar efeitos adversos, como sensibilidade dentária e desmineralização. Recentemente, produtos naturais, como o carvão ativado e a casca de banana, têm sido promovidos como alternativas seguras e eficazes para o clareamento dental, atraindo a atenção de pacientes que preferem métodos menos invasivos, minimizando o uso de químicos sintéticos. Objetiva-se revisar a literatura existente sobre a eficácia de agentes clareadores naturais à base de carvão ativado e casca de banana na remoção de manchas dentais, comparando-os aos produtos clareadores tradicionais. Trata-se de uma revisão de literatura, que utilizou para pesquisa as bases de dados: *PubMed*, *Scielo* e *Google Scholar*, considerando artigos publicados entre 2010 e 2023. Os critérios de inclusão foram estudos clínicos e laboratoriais que avaliaram o uso de carvão ativado e casca de banana como agentes clareadores e os de exclusão foram artigos que não tratavam da temática. A análise qualitativa dos dados focou nos resultados de clareamento, impactos na estrutura dentária e relato de possíveis efeitos adversos, foram encontrados 12 artigos e apenas 8 foram elegíveis. A análise dos estudos mostrou resultados mistos em relação à eficácia dos agentes clareadores naturais. O carvão ativado apresentou uma mínima melhoria na remoção de manchas extrínsecas em alguns estudos, porém sua abrasividade causou desgaste do esmalte em alguns casos. Já a casca de banana demonstrou eficácia limitada, com resultados apenas modestos em termos de clareamento,

[1] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade CECAPE, email: anakesiabrito2@gmail.com
[2] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade CECAPE, email: anabia.barros@hotmail.com
[3] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade CECAPE, email: 201151@faculdadececape.edu.br
[4] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade CECAPE, email: Rafaellama.04@gmail.com
[5] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade CECAPE, email: 201104@faculdadececape.edu.br
[6] Docente do Curso de Odontologia da Faculdade CECAPE, email: edinardomatias@gmail.com

ISSN 1983-8174

e necessitou de uso prolongado para alcançar qualquer diferença perceptível. Comparativamente, os agentes clareadores tradicionais, como o peróxido de hidrogênio, mostraram-se mais eficazes e rápidos na remoção de manchas, mas associados a maior sensibilidade. Considerações finais: Os agentes clareadores naturais, como o carvão ativado e a casca de banana, oferecem uma alternativa menos invasiva ao clareamento dental tradicional, mas com eficácia limitada e potencial risco de desgaste do esmalte. Embora esses produtos possam ser considerados por pacientes em busca de métodos naturais, os resultados sugerem que eles são inferiores aos clareadores químicos em termos de clareamento efetivo. Estudos adicionais são necessários para desenvolver formulações mais seguras e eficazes de clareamento natural.

Palavras-chave: Agentes Clareadores Naturais. Carvão Ativado. Casca de Banana. Manchas Dentais.