IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

ISSN 1983-8174

EFICÁCIA E SEGURANÇA DE GÉIS E ENXAGUATÓRIOS BUCAIS COM *Aloe vera* NA PREVENÇÃO DE CÁRIES EM CRIANÇAS: ALTERNATIVA AO FLÚOR?

Ana Beatriz de Barros Silva[1], Ana Késia de Oliveira Brito[2], Ana Valéria de Oliveira Braz[3], Rafaella Maria Figueiredo Gonçalves[4], Philippe Alencar Araújo Maia[5], Edinardo Fagner Ferreira Matias[6]

Resumo: A cárie dentária é uma das doenças bucais mais prevalentes na infância e o flúor tem sido muito utilizado na sua prevenção por seu efeito remineralizador. Preocupações com o excesso de flúor e seus efeitos adversos têm levado à busca por alternativas mais seguras. A *Aloe vera (babosa)*, conhecida por suas propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas e cicatrizantes, tem sido estudada como um possível agente preventivo contra a cárie, especialmente em formulações de géis e enxaguatórios bucais. Este estudo tem como objetivo revisar a literatura sobre o uso de géis e enxaguatórios bucais à base de *babosa* como alternativa ao flúor na prevenção de cáries em crianças, com foco em sua eficácia antimicrobiana, potencial remineralizador, segurança no uso prolongado e aceitação por parte das crianças e seus cuidadores. Trata-se de uma revisão da narrativa da literatura com base em artigos publicados entre 2010 e 2023, selecionados das bases de dados *PubMed*, *Scielo* e *Google Scholar*. Foram incluídos estudos clínicos que compararam o uso de géis ou enxaguatórios bucais de *Aloe vera* com produtos à base de flúor na prevenção de cáries em crianças. A análise concentrou-se nos resultados de eficácia preventiva, segurança do uso em longo prazo e aceitação do produto pelas crianças e seus cuidadores. A análise dos estudos selecionados indica que os géis e enxaguatórios bucais à base de babosa apresentam eficácia na redução da formação de placa bacteriana e na inibição do crescimento de patógenos cariogênicos. Em alguns ensaios clínicos, a *Aloe vera* mostrou efeitos remineralizadores moderados e inferiores aos com o uso de flúor. A *Aloe vera* também se demonstrou segura, sem efeitos adversos significativos e bem aceita pelas crianças devido ao seu sabor suave e sensação de frescor. A maioria dos estudos destacou que seu efeito protetor é menor em comparação ao flúor, sendo necessária uma aplicação mais frequente para alcançar resultados semelhantes. Contudo, embora os géis e enxaguatórios à base de *babosa* ofereçam benefícios antimicrobianos, os efeitos remineralizadores ainda são inferiores aos produtos fluoretados, sugerindo que esta pode ser utilizada como uma alternativa segura em situações onde o uso do flúor seja contraindicado ou limitado, especialmente para populações que

ISSN 1983-8174

apresentem sensibilidade ao flúor ou em casos de fluorose. Portanto, *Aloe vera* pode ser utilizada como complemento, mas não como substituto direto ao flúor. São necessários mais estudos de longo prazo para confirmar seu potencial como prevenção isolada da cárie dentária.

Palavras-chave: Cárie Dentária. *Aloe vera*. Flúor. Géis Bucais. Prevenção Odontológica Infantil.

Agradecimentos:
Agradecemos à Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP) pelo suporte financeiro, à Faculdade Cecape pelo apoio institucional, e aos nossos parceiros de pesquisa pela valiosa colaboração. Nossos sinceros agradecimentos também ao Dr. Edinardo Fagner Ferreira Matias pela orientação e contribuição indispensáveis ao desenvolvimento deste trabalho.

---

[1] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Cecape, email: anabia.barros@hotmail.com
[2] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Cecape, email: 221210@faculdadececape.edu.br
[3] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Cecape, email: 201104@faculdadececape.edu.br
[4] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Cecape, email: rafaellama.04@gmail.com
[5] Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Cecape, email: 201151@faculdadececape.edu.br
[6] Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Cecape, email: edinardomatias@gmail.com