

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



### CONSEQUÊNCIAS DO USO IRREGULAR DE PSICOESTIMULANTES CONTROLADOS NA MELHORIA DO DESEMPENHO DE ESTUDANTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Cícero Davi da Costa Monteiro<sup>1</sup>, Sabrina Macêdo da Silva<sup>2</sup>, Gustavo Ferreira Moreira<sup>3</sup>, Luant Guilherme de Morais Ventura<sup>4</sup> Gustavo Silva Honorato<sup>5</sup>, Kely Vanessa Leite Gomes da Silva<sup>6</sup>, Evanira Rodrigues Maia<sup>7</sup>**

**Resumo:** Estimulantes cerebrais classificados como "tarja preta" têm sido cada vez mais utilizados, como ocorre, por exemplo, entre indivíduos com Transtorno do Espectro Autista (TEA), uma vez que esses frequentemente enfrentam desafios diários, como dificuldades no processamento de informações e na realização de funções executivas, tais como planejamento e memória de trabalho. Recentemente, o uso desses medicamentos por estudantes que buscam melhorar seu desempenho cognitivo tem crescido significativamente. Este trabalho consiste em uma revisão integrativa da literatura, com foco nas consequências do uso abusivo de medicamentos psicoestimulantes de controle rígido, como Ritalina®, Ritalina LA® e Venvanse®, para a otimização do rendimento acadêmico de estudantes. A pesquisa foi conduzida utilizando as seguintes bases de dados: PubMed, Lilacs e SciELO. O delineamento do estudo seguiu os descritores DeCS/MeSH: "Lisdexamfetamine", "Methylphenidate" e "Students". Os 46 artigos identificados foram selecionados a partir da análise de título e resumo, respeitando critérios de elegibilidade previamente estabelecidos, os quais incluíam relevância temática e exclusão de revisões, sem restrições quanto ao período ou idioma. Os medicamentos à base de metilfenidato e lisdexanfetamina têm sido relacionados ao aumento da concentração, redução da fadiga e aprimoramento cognitivo. Todavia, efeitos adversos, como insônia, cefaleia e desconforto abdominal, são de grande importância. Diante disso, torna-se essencial a formulação de estratégias eficazes para reduzir os riscos de uso abusivo. Os fatores ligados ao uso de metilfenidato indicam direções para possíveis intervenções futuras. O uso desses psicoestimulantes pode gerar efeitos colaterais como aumento da ansiedade, aceleração dos batimentos cardíacos, distúrbios do sono, dentre outros. Recomenda-se a implementação de um sólido suporte psicológico para os estudantes, incluindo psicoterapia

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: davi.monteiro@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: sabrina.macedosilva@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: gustavo.moreira@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: luantguilherme.demoraisventura@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: gustavo.honorato@urca.br

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: kely.silva@urca.br

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: evanira.maia@urca.br

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



individual e intervenções em grupo, com o intuito de promover estratégias de enfrentamento mais saudáveis. Os dados obtidos nesta revisão respondem de forma conclusiva à questão central do estudo.

**Palavras-chave:** Transtorno do Espectro Autista. Dimesilato de Lisdexanfetamina. Metilfenidato. Estudantes.