

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



A INFLUÊNCIA DAS INICIATIVAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE POR ESTUDANTES DE MEDICINA NA ADEÇÃO AO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

**Larissa Araújo Bandeira¹, Francisca Neide César Braga Neta², Sabrinny
Alexandre Nascimento Marques³, Lívia Gomes Fernandes⁴, Daniela
Mesquita⁵, Micael da Costa Carvalho⁶, Hugo Napoleão Cavalcanti Rolim⁷,
José Evaldo Gomes Júnior⁸ e Wellhington da Silva Mota⁹**

Resumo: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um grave problema de saúde pública mundial, sendo responsável por altas taxas de mortalidade devido à sua associação com doenças cardiovasculares, como infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral. Segundo a Organização Mundial da Saúde, essas doenças figuram entre as principais causas de morte globalmente. O tratamento adequado da hipertensão depende, em grande parte, da adesão dos pacientes às terapias recomendadas, porém mais de 50% dos pacientes não seguem corretamente o tratamento, o que agrava a condição e pode resultar em sérias complicações. Neste cenário, a promoção da saúde realizada por estudantes de medicina surge como uma estratégia importante no incentivo à adesão ao tratamento da HAS. Estes futuros profissionais desempenham um papel decisivo ao educar os pacientes, promovendo a conscientização sobre a gravidade da hipertensão e as consequências de não seguir o tratamento de forma adequada. Além disso, as ações educativas auxiliam no fortalecimento do autocuidado, essencial para o controle da doença. Este estudo, por meio de uma revisão narrativa de literatura, investiga o impacto de ações de promoção de saúde conduzidas por estudantes de medicina, analisando como intervenções

¹ Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), e-mail: laribandeira76@gmail.com

² Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), e-mail: neidinhabraca2012@hotmail.com

³ Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), e-mail: sabrinny.27@gmail.com

⁴ Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), e-mail: liviagomes13042002@gmail.com

⁵ Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), e-mail: dmalipionutri@gmail.com

⁶ Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), e-mail: Micaelfortim@hotmail.com

⁷ Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), e-mail: hugonrolim@gmail.com

⁸ Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), e-mail: jos.junior@professores.estacio.br

⁹ Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), e-mail: wellhinto.mota@professores.estacio.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



educativas influenciam o comportamento dos pacientes e melhoram a adesão ao tratamento. As pesquisas revisadas, que abrangem publicações de 2010 a 2023, indicam que atividades como palestras e oficinas aumentam em até 30% a adesão ao tratamento entre os pacientes envolvidos. Isso demonstra que o esclarecimento sobre a gravidade da HAS e o diálogo aberto promovido entre os estudantes e a comunidade resultam em uma melhor compreensão da doença e em maior comprometimento com o tratamento. Além disso, as intervenções educacionais não se limitam à HAS, abrangendo tópicos como nutrição, exercícios físicos e controle do estresse, fatores cruciais para o bem-estar geral e o controle da pressão arterial. Essas atividades promovem mudanças de comportamento saudáveis e práticas, facilitando o autocuidado dos pacientes no dia a dia. Por fim, a participação dos estudantes em ações de promoção de saúde traz benefícios para sua formação profissional, permitindo o desenvolvimento de habilidades essenciais, como empatia, comunicação eficaz e liderança, além de prepará-los para a prática clínica centrada no paciente. O envolvimento nas comunidades, especialmente em áreas carentes, contribui para uma formação mais humanizada e voltada para as reais necessidades da população.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Promoção de Saúde. Saúde Pública. Formação Médica.