

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE PRIMEIROS SOCORROS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Wêndson Cavalcante Bernardino¹, Antônio Thiago Beserra², Aila Gomes Lima, Gleice Aparecida Camilo Jerônimo³ José Enrique Ferreira de Sousa⁵ Eduardo da Silva Guimarães⁶ Jaqueline Rodrigues Soares Guimarães⁷

Resumo: O ensino de primeiros socorros é uma ferramenta essencial para capacitar a população a lidar com emergências e salvar vidas. Em situações de acidentes ou mal súbito, a agilidade no atendimento inicial pode ser determinante para evitar sequelas graves ou até mesmo a morte. No entanto, muitos indivíduos não têm acesso a essa formação, o que limita as respostas adequadas em momentos críticos. Este estudo tem por objetivo relatar uma ação de educação em saúde sobre a temática de primeiros socorros realizada pelos extensionistas do Programa de Extensão Urca na Comunidade. Trata-se de uma pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, sobre uma ação educativa realizada no dia 28 de setembro de 2024, pelos bolsistas do Programa de Extensão Urca na Comunidade, onde foi abordada a temática de primeiros socorros com 30 crianças do projeto comunitário Procom Saúde, Lazer e Educação, na cidade do Crato-CE. A atividade contou com momentos teóricos e práticos sobre as abordagens em situações de parada cardiorrespiratória, queimaduras, obstrução das vias aéreas e desmaio. Para os momentos práticos, as crianças simularam as manobras de ressuscitação cardiopulmonar utilizando garrafas PET e um boneco de material sintético, sendo discriminado as diferenças entre o desmaio e a parada cardiorrespiratória e as condutas adequadas para cada situação. Para simular queimaduras foram feitas pinturas, abordando os tipos e os cuidados necessários. Em relação as situações de engasgo, as crianças formaram duplas e simularam as manobras, utilizando também materiais sintéticos para o treinamento de desengasgo de bebês. Através da combinação de momentos teóricos e práticos, foi possível proporcionar uma experiência significativa e enriquecedora para os participantes, permitindo que compreendessem melhor as principais abordagens em primeiros socorros. A simulação de manobras e o uso de materiais didáticos

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: Wendsonbernard@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: thiagofvs@hotmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: gleice.aparecida@urca.br

⁵ Universidade Regional I do Cariri, e-mail: henrique.sousa@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, e-mail: eduardo.guimaraes@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, e-mail: jaqueliney.guimaraes@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVENBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



contribuíram para a vivência prática e o aprendizado efetivo das técnicas. A implementação de ações educativos como esta é fundamental para a formação de indivíduos mais preparados, promovendo uma cultura de prevenção e resposta rápida em situações de risco.

Palavras-chave: Primeiros Socorros. Educação em Saúde. Cuidados.

Agradecimentos:

Os autores agradecem o apoio da Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri, do Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP) e do Geopark Araripe.