

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



## IMPLICAÇÕES CLÍNICAS DA RABDOMIÓLISE: MECANISMOS, CAUSAS E TRATAMENTO

**Arthur Bezerra de Souza Xavier<sup>1</sup>, João Miceno Marques Lima<sup>2</sup>, Lucas Akccyl Albuquerque Alves<sup>3</sup>, Paulo Victor Vidal Neves<sup>4</sup>, Paulo Vinícius de Oliveira Leite<sup>5</sup>; Wellhington da Silva Mota<sup>6</sup>.**

**Resumo:** A rabdomiólise é uma condição que envolve a destruição das fibras musculares esqueléticas, liberando substâncias como a mioglobina no sangue. Ela pode ser causada por diferentes fatores, como traumas, exercícios físicos muito intensos, intoxicações e problemas metabólicos. O objetivo deste estudo consiste em investigar o que a literatura científica tem descrito como a rabdomiólise ocorre, seus efeitos no corpo e como pode ser prevenida e tratada de forma eficaz. Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que incluiu estudos transversais, sem recorte temporal, no idioma português, realizada em outubro de 2024. Onde também foram excluídos estudos duplicados e artigos que não contribuíram diretamente para os objetivos propostos da revisão. A pesquisa foi conduzida nas bases de dados eletrônicas como PubMed, Scielo e LILACS sob a aplicação dos Descritores em Ciências da Saúde: "Rabdomiólise", "Creatina Quinase", "Lesões Musculares" e "Função Renal", intercalados pelo operador booleano "AND". A amostra final foi composta por 5 artigos científicos. Foi realizada análise crítica dos estudos, observando os aspectos metodológicos, identificando os resultados e as implicações para a prática, com base na questão norteadora. Do ponto de vista clínico, a rabdomiólise pode ter etiologias diversas, incluindo traumas, exercícios físicos extremos, uso de drogas ilícitas, e doenças metabólicas hereditárias. Os resultados mostram que, quando a rabdomiólise é identificada precocemente e tratada de forma rápida, principalmente com hidratação e controle da função renal, as complicações podem ser significativamente reduzidas. Os estudos destacam a importância de

---

<sup>1</sup> Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), email: arthurbezerrasx@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), email: pauloviniciusleite2001@gmail.com

<sup>3</sup> Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), email: lucasakccyl1609@gmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), email: paulovictor0102.com@gmail.com

<sup>5</sup> Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), email: micenocedro@outlook.com

<sup>6</sup> Centro Universitário ESTÁCIO do Ceará (ESTÁCIO/IDOMED), email: wellhingto.mota@professores.estacio.br

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



monitorar pacientes em risco, como aqueles que praticam atividades físicas intensas ou estão sob o efeito de substâncias tóxicas. A medição da creatina quinase no sangue é uma ferramenta essencial para o diagnóstico precoce e para o acompanhamento da evolução do tratamento. Conclui-se que, embora a rabdomiólise possa ser grave, o prognóstico é geralmente positivo. Em suma, o reconhecimento precoce e o manejo rápido são fundamentais para evitar complicações graves, especialmente insuficiência renal aguda. A literatura destaca a importância do monitoramento contínuo de biomarcadores e intervenções personalizadas, conforme a etiologia subjacente da síndrome.

**Palavras-chave:** Rabdomiólise, Insuficiência renal aguda, Creatina quinase, Hidratação intravenosa.