

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



## O IMPACTO DA EXPOSIÇÃO A PESTICIDAS NA SAÚDE DO TRABALHADOR

**Matheus Mitre Braga<sup>1</sup>, Said Cândido Bernardes<sup>2</sup>, Raimundo Nonato Pereira Teixeira<sup>3</sup>**

**Resumo:** A utilização intensiva de pesticidas no setor agrícola é uma prática amplamente adotada para combater pragas, aumentar a produtividade e garantir a segurança alimentar. Contudo, essa estratégia acarreta sérios riscos à saúde dos trabalhadores, que estão constantemente expostos a produtos químicos tóxicos. Este estudo teve como objetivo revisar a literatura científica sobre os impactos da exposição a pesticidas na saúde dos trabalhadores agrícolas. Foi realizada uma busca sistemática nas bases de dados MEDLINE, SCOPUS e EMBASE, utilizando a questão norteadora: "A exposição a pesticidas tem implicações na saúde do trabalhador?". Seguiu-se o protocolo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) e foram utilizados os termos MeSH "Pesticides", "Health" e "Workers". A seleção incluiu artigos originais publicados nos últimos cinco anos, com exclusão de revisões sistemáticas e estudos que não abordavam diretamente a saúde dos trabalhadores agrícolas ou a relação entre pesticidas e saúde. Inicialmente, 186 artigos foram identificados, dos quais 20 atenderam aos critérios de inclusão. Os resultados demonstraram uma forte associação entre a exposição ocupacional a pesticidas e uma série de problemas de saúde, como danos ao DNA (com aumento de aberrações cromossômicas e presença de micronúcleos), especialmente em trabalhadores que não utilizavam adequadamente Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). Além disso, evidenciou-se que o contato com pesticidas induz estresse oxidativo, desequilibrando a produção de radicais livres e antioxidantes, o que contribui para o desenvolvimento de câncer e outras doenças crônicas. Distúrbios neurológicos, como TDAH, doença de Parkinson, Alzheimer, depressão, ansiedade e perda olfativa, também foram frequentemente relatados. Efeitos respiratórios, incluindo tosse e dispneia, e complicações metabólicas, como diabetes tipo II e dislipidemias, foram comumente observados, além de possíveis disfunções tireoidianas, embora com evidências ainda limitadas. Esses achados reforçam a necessidade de maior proteção para os trabalhadores agrícolas e sublinham a importância de mais pesquisas sobre os efeitos dos pesticidas na saúde ocupacional, visando à implementação de práticas agrícolas mais seguras.

**Palavras-chave:** Pesticidas.Saúde.Trabalhadores.

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: matheus.mitrebraga@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: said.candido@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: raimundo.teixeira@urca.br