

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



DESAFIOS EMOCIONAIS E ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO PÓS-PANDEMIA: BEM-ESTAR PSICOLÓGICO EM AMBIENTES HOSPITALARES

Bethânia Pereira Rocha¹, Francisco Isaque Lourenço de Lima², Francisco Oseas Lourenço de Lima³, Zildete Duarte da Silva⁴, Verônica Nogueira do Nascimento⁵

Resumo: A pandemia de COVID-19 trouxe enormes desafios emocionais aos profissionais da saúde, com aumento de ansiedade, depressão e burnout, impactando o equilíbrio emocional e a qualidade do atendimento hospitalar. Nesse contexto, entender as estratégias de enfrentamento de profissionais e pacientes torna-se crucial para promover a saúde mental em hospitais. Este estudo visa desenvolver diretrizes e estratégias de apoio no enfrentamento dos desafios emocionais pós-pandemia, com foco na redução da ansiedade e promoção do bem-estar psicológico. A pesquisa será realizada no Hospital de Araripe-CE com abordagem mista, combinando métodos qualitativos e quantitativos. Os dados serão coletados por meio de entrevistas semiestruturadas e questionários com profissionais e pacientes de terapia intensiva e enfermarias, e analisados via NVivo (qualitativa) e SPSS (quantitativa). A pesquisa está prevista para setembro de 2024, com aprovação ética do Comitê de Ética da URCA. Espera-se que os resultados apoiem a criação de estratégias eficazes para o manejo de estresse, promovendo um ambiente hospitalar mais acolhedor. A identificação das necessidades psicológicas permitirá intervenções focadas, além de fortalecer a resiliência e o autocuidado entre os profissionais, reduzindo o risco de burnout. O estudo destaca a urgência de intervenções adequadas para desafios emocionais pós-pandemia, enfatizando a importância da resiliência e do suporte psicológico para melhorar o bem-estar emocional em hospitais. Por fim, a pesquisa pode enfrentar desafios devido à subjetividade das experiências individuais dos participantes, além de ter sua aplicabilidade limitada por ser realizada em um único hospital.

Palavras-chave: Desafios emocionais, Saúde mental, Estratégias de enfrentamento, Bem-estar psicológico.