

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



## ABORDAGENS REABILITACIONAIS NO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: ESTRATÉGIAS PARA A RECUPERAÇÃO

Joedison Silva Santana<sup>1</sup>, Levi Santos da Paixão<sup>2</sup>, Valterlúcio dos Santos Sales<sup>3</sup>

**Resumo:** O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma condição patológica que causa danos às células cerebrais e prejudica as funções sensoriais e motoras. Segundo o Ministério da Saúde, o AVC é considerado uma das principais causas de morte, estando dividido em dois tipos: o isquêmico e o hemorrágico. O isquêmico é caracterizado como um episódio de disfunção neurológica com origem na isquemia cerebral devido à diminuição do fornecimento de sangue por um período superior a 24 horas, tendo como principais mecanismos patogênicos a trombose e a embolia. No caso do hemorrágico, é caracterizado por ruptura de uma artéria ocasionando hemorragia intracerebral. Devido às sequelas motoras e cognitivas apresentadas pelos pacientes, é essencial aplicar estratégias eficazes no processo de recuperação. Assim, este estudo tem como objetivo analisar as principais abordagens de reabilitação utilizadas no tratamento de pacientes com AVC e o papel da enfermagem. Trata-se de uma revisão da literatura, realizada em outubro de 2024 nas bases de dados: BDNF, MEDLINE, LILACS, acessadas via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS); PubMed e SciELO, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Acidente vascular cerebral, reabilitação, cuidados de enfermagem, cruzados com o operador booleano AND. Como critérios de inclusão foram considerados: textos disponíveis na íntegra, nos idiomas inglês, espanhol e português, publicados nos últimos 05 anos e que estivessem de acordo com a temática e objetivo do estudo. Foram identificados 5.427 estudos, dos quais 5.173 foram excluídos por não atenderem aos critérios estabelecidos, restando 255 artigos. Após análise criteriosa dos resumos e textos, 11 artigos compuseram a amostra final. A partir disso, foi observado que as intervenções na reabilitação incluem treinamento de equilíbrio, uso de mobilidade assistida e correção postural. Ainda, as escalas como de Tinetti e MRC, podem ser utilizadas para monitorar o progresso do paciente. Outras abordagens como

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [joedison.santana@urca.br](mailto:joedison.santana@urca.br)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [levi.santos@urca.com](mailto:levi.santos@urca.com)

<sup>3</sup> Universidade Federal de São Paulo, email: [v.sales@unifesp.br](mailto:v.sales@unifesp.br)

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



jogos de palavras, exercícios de raciocínio, atividades para aprimoramento da memória e terapia de fala, mostraram-se essenciais para melhorar as habilidades cognitivas, contribuindo para uma ampla recuperação. Nesse contexto, o papel da enfermagem é fundamental, especialmente em intervenções voltadas para o equilíbrio postural, suporte aos cuidadores e a implementação de estratégias personalizadas. Além disso, destaca-se a importância de uma abordagem holística, que promove não apenas o bem-estar imediato do paciente, mas também sua autonomia e qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Cerebral. Reabilitação. Cuidados de enfermagem.