

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



REABILITAÇÃO DO ASSOALHO PÉLVICO DE PACIENTE COM MENINGOCELE NO AMBULATÓRIO DE ENFERMAGEM EM ESTOMATERAPIA DE UMA UNIVERSIDADE: ESTUDO DE CASO

Ana Janielly Viana Alves¹, Angélica Nayana Gomes Gonçalves²,
², Antônia Iva Sampaio Bisneta³, Beatriz de Sa Barreto Vieira⁴, Cicera
Clareliz Gomes Alves⁵, Maria Clara de Alencar Sousa⁶, Luis Rafael Leite
Sampaio⁷

Resumo: As disfunções do assoalho pélvico estão relacionadas as incontinências urinária e anal, constipação, perda involuntária de flatos e disfunção erétil, considerado um problema de saúde pública. A meningocele constitui uma malformação congênita incomum da coluna vertebral, caracterizada pela protrusão das meninges para o interior do osso sacro, na região lombo-sacral, formando um cisto preenchido por líquido cefalorraquidiano (LCR), pode ocasionar sintomas neurológicos relevantes, como a disfunções do assoalho pélvico, a incontinência urinária e fecal. Esse estudo relata os cuidados de enfermagem em estomaterapia a uma paciente com DAP em decorrência da meningocele a nível ambulatorial. A coleta de dados foi realizada entre setembro de 2024 a outubro de 2024, no ambulatório de enfermagem em estomaterapia de uma universidade pública. Foram consultados o histórico do paciente, dados clínicos do prontuário e avaliação de enfermagem durante o acompanhamento. As exigências éticas obedeceram à Resolução 466/12 com parecer do comitê de ética em pesquisas 5.568.857. Participante do sexo feminino, 13 anos, com queixa de perda urinária, perda fecal involuntária, relata desejo de morte. Admitida no dia 30/09/2021 utilizando fralda e absorvente, com 10 trocas ao dia, utilizado a escala de Bristol: fezes tipo 2 e 3, esforço evacuatório e dor com o intestino cheio (nível 7). Foram prescritos exercícios para musculatura do assoalho pélvico para força (MAP) com 3 séries de 10 contrações seguidas de relaxamento de 15 segundos entre as séries. No segundo atendimento, observou-se melhora do quadro com a diminuição da troca de fraldas de 10 para 08, mas ainda com incontinência fecal e urinária. Programa de exercícios foi

¹ Universidade Regional do Cariri, email: ana.janiellyviana@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: angelica.goncalves@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: ivaantonia43@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: beatriz.desabarreto@urca.br

⁵ Universidade Federal de São Paulo, email: clareliz.gomes@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: mariaclara.alencar@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: rafael.sampaio@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



modificado os exercícios de 5 séries de 10 contrações sustentadas por 07 segundos seguidos com relaxamento de 07 segundos com tempo de 30 segundos entre as séries. Após 08 atendimentos, a paciente por questões psicológicas não fazia os exercícios, relatava querer desistir da vida. Após a equipe multiprofissional reunir-se para discussão do caso, foi realizado roda de conversa com pacientes atendidos pelo ambulatório com a mesma condição clínica para encorajar a paciente, a mesma voltou aos atendimentos. No dia 17/11/2022, recebe alta por cura da incontinência anal. Isso mostra que o atendimento especializado de enfermagem tornou possível a prescrição das técnicas adequadas para desenvolvimento de propriocepção, fortalecimento da MSP, que associados a adesão do paciente ao tratamento, refletiu na cura e consequente melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: Enfermagem. Assolho pélvico. Saúde e Ciência.