

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



## CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA O TRATAMENTO DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS: uma revisão narrativa

**Paulo Roberto de Sousa Costa<sup>1</sup>, Emanuel Wendel de Queiroz Silva<sup>2</sup>, Thais Aline Bonifácio Cortez<sup>3</sup>, Sara Barbosa Martins<sup>4</sup>, Cicero Yago Lopes dos Santos<sup>5</sup>, Hercules Pereira Coelho<sup>6</sup>, Andrea Couto Feitosa<sup>7</sup>, Maryldes Lucena Bezerra de Oliveira<sup>8</sup>, Katia Monaisa Figueiredo Medeiros<sup>9</sup>**

**Resumo:** O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença metabólica caracterizada pelos altos níveis de glicose no sangue, que parte da resistência do organismo ao hormônio insulina. Em razão de sua cronicidade, seu diagnóstico gera repercussões na saúde e na sociedade. Nesse contexto, a educação em saúde estimula o comportamento saudável e o tratamento dessa condição, sendo a enfermagem capaz de implementar intervenções educativas visando contribuir para o cuidado de pacientes com esse quadro. A pesquisa objetiva destacar as contribuições do profissional de enfermagem no âmbito educativo voltado para o tratamento de pacientes com Diabetes Mellitus. O presente estudo trata de uma revisão bibliográfica do tipo narrativa, na qual as bases de dados LILACS, BDNF e MEDLINE foram consultadas com os descritores “enfermagem”, “educação em saúde” e “diabetes mellitus” associados ao operador booleano “AND”, sendo encontrados 1.868 artigos. Para a formulação da questão norteadora utilizou-se a estratégia PVO, sendo P= profissional de enfermagem, V= educação em saúde e O= diabetes mellitus, obtendo-se: “qual a contribuição que o profissional de enfermagem oferta no âmbito educativo para o tratamento de pacientes com DM?”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos e disponíveis na íntegra. Foram excluídos artigos de revisão, artigos duplicados e aqueles que não tinham relação com o objetivo proposto. Ao final, obteve-se um total de 28 artigos que responderam ao propósito da pesquisa. Constatou-se que a educação em saúde se constitui como um dos pilares da enfermagem na prevenção de complicações decorrentes do DM, favorecendo a adesão do paciente para a continuidade do cuidado. Diante do exposto, a

<sup>1</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: paullosousa000@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: wendelqueiroz44@gmail.com

<sup>3</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: thais.cortez.enf@gmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: sarabmsouza@gmail.com

<sup>5</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: yagolopes.enfermagem@gmail.com

<sup>6</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: herculescoelho@leaosampaio.edu.br

<sup>7</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: andreafeitosa@leaosampaio.edu.br

<sup>8</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: maryldes@leaosampaio.edu.br

<sup>9</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: katiufigueiredo@leaosampaio.edu.br

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



enfermagem contribui no sentido de dar apoio ao paciente, para que este se aproprie sobre sua condição por meio da educação e, dessa forma, possa entender a respeito da mudança de hábitos e estilo de vida saudável. Além disso, a capacitação promovida pela enfermagem empodera aqueles acometidos por DM no próprio autocuidado, pois permite ao paciente detectar precocemente alterações na sua condição e estimula o comportamento salutar. Portanto, infere-se que o suporte educacional é fundamental para que pessoas com Diabetes Mellitus sejam capazes de adquirir habilidades para o autocuidado, pois a redução das complicações da doença encontra-se atrelada ao conhecimento que essas pessoas têm acerca do seu quadro clínico.

**Palavras-chave:** Enfermagem. Educação em saúde. Diabetes mellitus.