

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



### EDUCAÇÃO EM SAÚDE MENTAL E ATENÇÃO PSICOSSOCIAL NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA EM MILAGRES-CE

**Victória Goiana Ferreira<sup>1</sup>, Ana Vitória Bezerra mangueira<sup>2</sup>, Maria Clara de Sousa Lima<sup>3</sup>, Maria Isabel Ribeiro do Nascimento<sup>4</sup>, Helvis Eduardo Oliveira da Silva<sup>5</sup>, Isabelle Pereira Castanheiro<sup>6</sup>, Francisca Nayrlla Feitosa Santos Fernandes<sup>7</sup>, Leilany Dantas Varela<sup>8</sup>, Antonio Germane Alves Pinto<sup>9</sup>**

A Estratégia Saúde da Família (ESF) envolve equipes multidisciplinares para prestar cuidados de saúde, desde a promoção da saúde até a reabilitação. Tendo em vista que, a saúde mental pode ser considerada um estado de bem-estar vivido pelo indivíduo, torna-se importante que a promoção da saúde mental esteja centralizada no cotidiano de suas atividades no território. Tal relevância se dá, pois a saúde mental impacta diretamente na qualidade de vida e desenvolvimento social da comunidade. Nessa perspectiva, objetivou-se descrever as ações de mobilização das equipes da ESF para a implementação da educação em saúde mental na comunidade. Trata-se de um estudo do tipo pesquisa cartográfica, realizada na cidade de Milagres-CE, os participantes da pesquisa foram Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e equipe da ESF. A coleta de dados foi realizada com levantamento das informações por meio de entrevistas com a aplicação de um questionário sobre a situação de saúde com variáveis relacionadas às questões de saúde mental e atenção psicossocial. Com as demandas levantadas, foram aplicados grupos operativos para discussão sobre as ações de saúde mental no cotidiano das equipes de saúde da cidade de Milagres-CE e expressaram-se opiniões, vivências e sugestões a partir da reflexão das práticas. Esta pesquisa foi aprovada pelo Conselho de Ética em Pesquisa (CEP), assegurando que todos os procedimentos realizados

<sup>1</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: victoriiaferreira345@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: anavitoria.bezerra@ur

<sup>3</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: claraescola0907@gmail.com

<sup>4</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: mbelrnascimento@gmail.com

<sup>5</sup> Mestrando pela Universidade Regional do Cariri, email: helvis.eduardo@urca.br

<sup>6</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: isabellecastanheiro@gmail.com

<sup>7</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: nayrllinha@gmail.com

<sup>8</sup> Doutoranda pela Universidade Regional do Cariri, email: leilany.dantasvarela@urca.br

<sup>9</sup> Enfermeiro. Docente na Universidade Regional do Cariri, email: germane.pinto@urca.br

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



estão em conformidade com as diretrizes éticas estabelecidas para a proteção dos participantes. Os dados qualitativos foram interpretados à luz da análise de conteúdo temático. Os resultados revelaram que a abordagem de "cuidado com o cuidador" emergiu como a mais repercutida entre as equipes. Ainda, o abraço e afeto na convivência dos encontros mobilizaram as equipes para a participação e levantamento das demandas. Enfatizaram-se que o cuidado em saúde mental e as iniciativas educativas devem envolver os sujeitos e suas percepções. A educação para a atenção psicossocial na comunidade, requer profissionais também envolvidos no processo de atenção e cuidado. Conclui-se que as equipes da ESF se envolveram no planejamento das ações educativas em saúde mental e atenção psicossocial. Desse modo, a recepção e acolhida entre os participantes colaborou para a efetivação das ações implementadas nos territórios.

**Palavras-chave:** Saúde da Família. Saúde Mental. Promoção da Saúde.

### **Agradecimentos:**

Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).  
Chamada CNPq/MCTI N 10/2023 - Faixa A - Grupos Emergentes Universal.  
Processo 408274/2023-9.

Secretaria de Saúde do Município de Milagres, Ceará.

Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, Milagres, Ceará.