

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



### EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DE ÚLCERAS NOS PÉS EM PESSOAS COM DIABETES MELLITUS

**Maria Clarice Agostinho Alves<sup>1</sup>, Andréia Lacerda de Sousa Barros<sup>2</sup>, Ashley Isadora Alves Ferreira<sup>3</sup>, Kêmilly Leite Barros<sup>4</sup>, Antonio Jefferson Amorim de Freitas<sup>5</sup>, Luis Rafael Leite Sampaio<sup>6</sup>**

**Resumo:** O diabetes mellitus é uma doença crônica responsável por diversas complicações, o que pode incluir a formação de úlceras, fator responsável por amputações de membros. Assim, nível glicêmico não controlado e o cuidado inadequado com os pés contribuem para comorbidades e agravamento de úlceras já existentes. Nesse sentido, uma das medidas de prevenção para o surgimento de complicações são intervenções de cuidado com os pés, incluindo a educação em saúde, que desempenha um papel vital na prática profissional e que pode impactar positivamente a saúde e qualidade de vida do indivíduo. Diante disso, o estudo objetivou identificar na literatura a relevância da educação em saúde na prevenção de úlceras nos pés em pacientes com diabetes. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em setembro de 2024. Utilizaram-se os descritores "Diabetic Foot", "Diabetes Mellitus" e "Health Education", combinados com o operador Booleano (AND), no método de busca avançada na Biblioteca Virtual em Saúde, resultando na amostra de 49 estudos, nos quais 10 artigos foram selecionados para compor a revisão. Os artigos incluídos corresponderam à temática e foram publicados nos últimos 5 anos, a fim de verificar atualizações do contexto abordado. Identificou-se que a educação em saúde deve focar principalmente no incentivo ao autocuidado e na orientação dos pacientes sobre a importância de suas práticas cotidianas para a manutenção da qualidade de vida, além de promover o envolvimento ativo do indivíduo no próprio tratamento ao incentivar ações diárias como: inspecionar os pés regularmente, mantê-los limpos e hidratados, escolher calçados adequados, seguir a dieta recomendada, aderir ao tratamento medicamentoso prescrito, monitorar os níveis glicêmicos e tratar o mais rápido possível qualquer lesão. Outro aspecto fundamental é o reconhecimento, por parte dos pacientes, dos principais sinais de alerta de

<sup>1</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem da URCA., e-mail: clarice.alves872@urca.br

<sup>2</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem da URCA., email: andreia.lacerda@urca.br

<sup>3</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem da URCA., email: ashiley.isadora@urca.br

<sup>4</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem da URCA., email: kemilly.barros@urca.br

<sup>5</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem da URCA., email: Jefferson.amorim@urca.br

<sup>6</sup> Enfermeiro. Doutor em Enfermagem, email: rafael.sampaio@urca.br

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



possíveis complicações, como vermelhidão, dor ou alteração na cor da pele. Ademais, estudos adotaram estratégias didáticas, como álbuns seriados, com gravuras, textos e gráficos educativos acerca do tema. Assim, a educação em saúde é essencial para uma assistência preventiva, a fim de melhorar a qualidade e a integralidade do cuidado, além de reduzir custos e hospitalização.

**Palavras-chave:** Pé diabético. Diabetes Mellitus. Educação em saúde.

### **Agradecimentos:**

À Pró-reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri (PROEX/URCA) e ao Fundo Nacional de Combate à Pobreza (FECOP)