

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



## EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO AMBULATÓRIO DE ENFERMAGEM EM ESTOMATERAPIA: PROMOVEDO AUTOCUIDADO E QUALIDADE DE VIDA

**Anna Rebeca Lima Monteiro<sup>1</sup>, Ana Carolina Balbino Ferreira<sup>2</sup>, Jade Kelly Honorato Lopes<sup>3</sup>, Jéssica Vitória Barros dos Santos<sup>4</sup>, Levi Santos da Paixão<sup>5</sup> Maria Danielly Dantas Roque de Souza<sup>6</sup>, Dr. Luis Rafael Leite Sampaio<sup>7</sup>**

**Resumo:** O ambulatório de enfermagem em estomaterapia da Universidade Regional do Cariri (URCA) é um serviço escola que tem como foco promover o bem-estar dos pacientes, incentivando condutas e comportamentos saudáveis para a melhoria na qualidade de vida. A educação em saúde, que abrange diversos públicos, é essencial nesse contexto, pois fornece ao paciente o conhecimento sobre seu estado de saúde, aprimorando suas condições de autocuidado. Em parceria com a Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia (LAENFE), o ambulatório tem como objetivo promover confiança e empatia, desmistificando dúvidas acerca da condição de saúde e atuando na prevenção de novas doenças ou agravos. Para desenvolver as estratégias de educação em saúde, foi realizado um levantamento bibliográfico nas seguintes fontes: Associação Brasileira de Estomaterapia, Biblioteca Virtual Em Saúde do Ministério Da Saúde, Google Acadêmico e na Revista Enfermagem Atual, no período de abril de 2019 a julho de 2024. A seleção das fontes considerou publicações relevantes sobre educação em saúde e estomaterapia, avaliando a qualidade metodológica dos estudos revisados. Os critérios de avaliação incluíram a clareza na comunicação dos métodos educacionais, a eficácia no impacto sobre o autocuidado dos pacientes e a aplicabilidade das práticas preventivas no serviço. Os resultados obtidos reforçam a relevância de disseminar informações claras e direcionadas, impactando positivamente o autocuidado e, conseqüentemente, a qualidade de vida daqueles que estão inseridos nos programas do ambulatório. Ações como conversas com os pacientes, panfletagem e exibição de vídeos educativos na sala de espera do ambulatório também foram implementadas como estratégias de promoção e

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: rebeca.monteiro@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: ana.carolina2004@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: jade.lopes@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: jssica.barros@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: levi.santos@urca.br

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: maria.souza749@urca.br

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: rafael.sampaio@urca.br

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



prevenção em saúde. Portanto, o valor da educação em saúde como ferramenta essencial para a promoção da saúde e prevenção de agravos é evidente, refletindo diretamente no autocuidado e na qualidade de vida dos usuários do serviço.

**Palavras-chave:** Educação em saúde – Health Education. Estomaterapia - Enterostomal Therapy. Autocuidado – Self care. Qualidade de vida - Quality of Life.

### **Agradecimentos:**

Agradeço ao Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia da Universidade Regional do Cariri e a Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia (LAENFE) pelo suporte para a realização deste estudo. Sou grata também a Deus e ao meu orientador Dr. Luis Rafael Leite Sampaio pela valiosa contribuição durante o desenvolvimento desse trabalho.

Por fim, agradeço aos meus colegas e familiares, pelo encorajamento e apoio.