

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024



Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

## A RELEVÂNCIA DA CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE QUE ATUAM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Paulo Emerson Ferreira Dutra<sup>1</sup>, Alana Emily da Silva<sup>2</sup>, Tatielly da Silva Santos,  
Kêmilly Leite Barros<sup>3</sup>, Woneska Rodrigues Pinheiro<sup>5</sup>

**Resumo:** Observa-se que o setor primário da saúde acolhe todos os casos variados que chegam na Atenção Primária à Saúde (APS). Portanto, é imprescindível que estejam respaldados por seus conhecimentos técnicos, especialmente os fundamentos de primeiros socorros, que na maioria dos casos são determinantes para a sobrevivência dos indivíduos. O objetivo deste artigo é expor a importância da capacitação em primeiros socorros para os profissionais da saúde que atuam na atenção primária. A busca pelos artigos foi realizada nas seguintes bases de dados: Base de Dados de Enfermagem (BDENF), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), acessadas através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Google Acadêmico e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Ademais, foram utilizados os seguintes Descritores em Ciência da Saúde: "Capacitação profissional", "Primeiros socorros" e "Atenção Primária à saúde". Além disso, selecionaram-se 8 artigos para a análise final e elaboração da revisão narrativa. Os profissionais de saúde que atuam na atenção primária desempenham um papel importante no acolhimento dos pacientes e no estabelecimento do direcionamento inicial do cuidado necessário. Embora os serviços de saúde oferecidos pela APS contribuam de forma significativa para a qualidade de vida e saúde dos usuários, ainda existem obstáculos que impedem a plena garantia e acesso a esses benefícios. Dessa forma, todos os profissionais que atuam na linha primária da saúde necessitam estar capacitados em salvamento básico à vida, para que possam lidar com emergências em suas APS de forma coerente e precisa,<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup>Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail:

[Paulo.ermeson@urca.br](mailto:Paulo.ermeson@urca.br)

<sup>2</sup>Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail:

[Alana.emily@urca.br](mailto:Alana.emily@urca.br)

<sup>3</sup>Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: E-mail:

[tatielly.silvasantos@urca.br](mailto:tatielly.silvasantos@urca.br)

<sup>4</sup>Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri: E-mail:

[kemilly.barros@urca.br](mailto:kemilly.barros@urca.br)

<sup>5</sup>Doscente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail:

[woneska.rodrigues@urca.br](mailto:woneska.rodrigues@urca.br)

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024



Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

contribuindo para a aprendizagem de cuida ao paciente em situações de urgência e emergência na APS, fortalecendo o sistema de saúde como um todo.

**Palavras-chave:** Capacitação profissional, Primeiros socorros, Atenção primária à saúde.

## Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) é caracterizada por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo e trata-se da principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) e do centro de comunicação com toda a rede de atenção do SUS, devendo se orientar pelos princípios da universalidade, acessibilidade, continuidade do cuidado, integralidade da atenção, responsabilização, humanização e da equidade. Além disso, quando se refere à prática em primeiros socorros, são cuidados iniciais destinados a proteger a vida, aliviar o sofrimento, prevenir novas doenças ou lesões e promover a recuperação (Oliveira et al., 2022).

A qualificação dos profissionais da atenção primária proporciona um repasse de informações e técnicas que visam auxiliar a população. Isso pode incluir instruções em como agir em uma situação de Parada Cardiorrespiratória (PCR), tendo enfoque em como ocorre a identificação e a realização da Reanimação Cardiopulmonar (RCP), Desobstrução das Vias Aéreas (OVACE), tratamento de queimaduras, controle de hemorragias e acidentes automobilísticos (Costa et al., 2020). Nesse contexto, a educação em saúde é uma ferramenta capaz de auxiliar na prevenção e promoção da saúde por viabilizar a interação de informação entre o saber científico e o senso comum (Neto et al., 2017).

## Objetivo

O objetivo deste estudo é expor a importância da capacitação em primeiros socorros para os profissionais da saúde que atuam na atenção primária.

## Metodologia

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura desenvolvida em julho de 2024. As buscas pelos artigos foram realizadas nas seguintes bases de dados: Base de Dados de Enfermagem (BDENF), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), acessados através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Google Acadêmico e Scientific Electronic Library online

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024



Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

(SCIELO). Ademais, foram usufruídos dos seguintes Descritores em Ciência da Saúde: "Capacitação Profissional", "Primeiros Socorros" e "Atenção Primária à Saúde".

Definiram-se como critérios de inclusão artigos originais que tratassem do tema proposto, completos, disponíveis online na íntegra e publicados nos últimos 10 anos, ou seja, no período de 2015 – 2024, no idioma português. Como critérios de exclusão, empregou-se os artigos incompletos, duplicados, que não abordassem o tema proposto e estivessem fora do período determinado pelo critério de inclusão.

Foram encontrados um total de 3.470 artigos, dos quais 2.162 foram descartados devido à divergência do tema ou serem incompletos, apresentando apenas o resumo, no final possuímos um total de 1.308 estudos. Assim, selecionaram-se 8 artigos para a análise final e elaboração da revisão bibliográfica sobre o tema proposto.

## Resultados

De acordo com os estudos analisados observou-se que a capacitação em primeiros socorros para os profissionais da atenção primária é primordial, pois permite que os profissionais forneçam uma assistência imediata a pacientes em situação de emergência, garantindo o aumento das chances de sobrevivência das vítimas antes mesmo da equipe especializada chegar no local. É importante salientar que a falta de conhecimentos e condutas incorretas a vítimas de acidentes, entre outras situações, podem agravar ainda mais o caso (Holanda et al., 2018).

Embora os serviços de saúde oferecidos pela atenção primária à saúde (APS) contribuam de forma significativa para a qualidade de vida e saúde dos usuários, ainda existem obstáculos que impedem a plena garantia e acesso a esses benefícios. Nesse contexto, os atendimentos a pacientes em situações de urgência e emergência enfrentam dificuldades, pois, muitas vezes, a infraestrutura do serviço não dispõe dos materiais necessários para controlar a situação. Além disso, a falta de profissionais qualificados para conduzir o atendimento agrava ainda mais essa realidade.

A assistência a pacientes em situações de urgência e emergência é um componente essencial da prática dos profissionais de saúde, tornando indispensáveis estudos e treinamentos que aprimorem sua qualificação profissional. Noronha Elissandro (2016) afirma: "Não há como elencar quais

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024



Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

queixas devem levar o paciente direto para a emergência ou para uma unidade básica de saúde. Mas a recomendação é que sempre procure a atenção primária, onde os profissionais poderão dizer se aquele problema será resolvido ali ou se deverá ser encaminhado a uma emergência". Dessa forma, fica evidente que a equipe multiprofissional que atua na atenção básica deve ser capacitada para atuar em casos de emergência, pois os conhecimentos em primeiros socorros são imprescindíveis para o atendimento adequado dos cidadãos que chegam à unidade de saúde.

Paulo e Silva (2018), ao analisar 17 artigos científicos, concluiu que os enfermeiros das unidades básicas de saúde não possuem treinamento específico para parada cardiorrespiratória e outras situações de urgência e emergência. Isso resulta em dificuldades tanto para reconhecer os sinais clínicos de emergências quanto para entender a urgência do atendimento, colocando em risco a vida do paciente.

Dessa forma, nota-se que as fragilidades na gestão dos serviços de saúde e a insuficiência de medidas de capacitação e preparação dos profissionais atuantes na APS prejudicam não apenas o fluxo de atendimentos do cotidiano, mas também refletem na qualidade da assistência recebida pelos usuários (BARRETO, 2020).

## Conclusão

A partir da execução da pesquisa foi possível identificar a importância da capacitação em primeiros socorros para todos os profissionais atuantes na atenção básica à saúde, podendo contribuir para a aprendizagem de cuidados ao paciente em situações de urgência e emergência na APS, fortalecendo o sistema de saúde como um todo. Ao garantir que todos os profissionais tenham as habilidades necessárias para saber como agir em situações onde a vida do paciente esteja em risco iminente, isso pode levar a uma redução significativa na morbidade e mortalidade associada às emergências. Ademais, é importante salientar que essa capacitação se faz precisa em todas as APS do Brasil.

## Referências

Barreto. Et al. Dificuldade relatada na inserção do dispositivo intrauterino na Atenção Primária à Saúde, v. 25 n. 1 (2022). DOI: <https://doi.org/10.34019/1809-8363.2022.v25.35750>. Acesso em: 27 jul. 2024.

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024



Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. Atenção Primária à Saúde – SAPS. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps>. Acesso em: 25 jul. 2024.

COSTA, A.A, et al. Capacitação de profissionais da atenção primária à saúde em primeiros socorros. Revista Atenas Higeia, vol. 2, no. 3, 24 Sept. 2020, pp. 12–15. Disponível em: [atenas.edu.br/revista/index.php/higeia/article/view/59](https://atenas.edu.br/revista/index.php/higeia/article/view/59). Acesso em: 25 Jul. 2024.

HOLANDA, S. F. et al. Importância do treinamento do leigo em práticas de primeiros socorros. Disponível em: <https://www.semanticscholar.org/paper/IMPORT%C3%82NCIA-DO-TREINAMENTO-DO-LEIGO-EM-PR%C3%81TICAS-DE-Holanda-Silva/4b6a55bf8197302443c4716cd5ed5612956cee32#related-papers>. Acesso em: 26 jul. 2024.

NETO, N. M. G. et al. Intervenções de educação em saúde sobre primeiros socorros para leigos no Brasil: revisão integrativa/Health education interventions on first aid measures for lay people in Brazil: integrative review. Ciência, Cuidado e Saúde, v. 16, n. 4, 19 dez. 2017. DOI: 10.4025/ciencucuidaude.v16i4.38305. Acesso em: 26 jul. 2024.

OLIVEIRA, C.B.S, et.al. Primeiros socorros na escola: perspectivas do conhecimento e da capacitação de professores. Educ. Ci. E Saúde, v. 9, n. 1, p. 138-154, (jan/jun)., 2022. DOI: <http://dx.doi.org/10.20438/ecs.v9i1.448> . Acesso em: 26 jul. 2024.

SILVA, L. A. L. B. DA et al. Estratégias de adesão ao tratamento de longo prazo para pessoas adultas com hipertensão arterial na Atenção Primária à Saúde (APS). Pesquisa.bvsalud.org, p. 23–23, 2020. DOI: 10.13140/RG.2.2.24059.64808. Acesso em: 27 jul. 2024.