

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



ABORDAGENS CLÍNICAS UTILIZADAS PELOS ENFERMEIROS NA PREVENÇÃO DE LESÃO EM MEMBROS INFERIORES DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS

Ashley Isadora Alves Ferreira¹, Maria Clarice Agostinho Alves², Antonio Jefferson Amorim de Freitas³, Bianca Gabryelle Araujo dos Santos⁴, Ana Vitória Bezerra Mangueira⁵, Mateus Sampaio de Oliveira⁶, Cicero Mateus Souza⁷, Kenya Valeria de Siqueira Coelho Lisboa⁸, Ana Maria Parente Garcia Alencar⁹

9

Resumo: O Diabetes Mellitus tem se destacado entre as doenças crônicas degenerativas pela crescente prevalência e aumento da morbimortalidade a ela associada. No contexto das complicações crônicas, destaca-se a doença do pé relacionada ao diabetes, anteriormente denominada de pé diabético, definida como uma situação clínica em que os membros inferiores podem apresentar ulcerações, destruição de tecidos profundos e/ou infecções associadas a anormalidades neurológicas. Diante disso, objetiva-se identificar abordagens clínicas adotadas por enfermeiros para prevenir lesões em membros inferiores de pessoas com Diabetes Mellitus. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada em outubro de 2024, por meio de buscas na biblioteca virtual de saúde, contemplando as bases de dados BDNF, LILACS, MEDLINE, com descritores em ciências da saúde "Diabetes Mellitus", "Enfermagem", "Prevenção de Doença", com operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram: textos completos, em língua portuguesa e inglesa, publicados entre 2019 a 2024, resultando em 40 estudos, sendo selecionados os estudos originais e que respondiam ao objetivo do estudo. Foram excluídos estudos indisponíveis para download e que não se alinhavam à temática. Após a

¹ Universidade Regional do Cariri, email: ashley.isadora@urca.br

² Universidade Federal do Cariri, email: clarice.alves872@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: jefferson.amorim@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: bianca.araujo@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: anavitoria.bezerra@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: mateus.sampaio@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: cicero.mateus@urca.br

⁸ Universidade Regional do Cariri, email: kenya.lisboa@urca.br

⁹ Universidade Regional do Cariri, email: ana.parente@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



revisão dos títulos e resumos a amostra foi composta por sete artigos. Evidenciou-se que, complementarmente a anamnese, o exame físico teve papel fundamental na consulta de enfermagem, cuja etapa é considerada indispensável e deve ser assegurada pelos enfermeiros a cada consulta. As abordagens mais contempladas foram: inspeção e exame regular dos pés, orientações aos pacientes sobre o uso de calçados adequados e sobre o cuidar dos pés e das unhas, evitar micoses, secar a umidade entre os dedos, identificação de risco de lesões e verificação do pulso periférico. Considera-se, também, de fundamental importância que os enfermeiros despertem no paciente a motivação para a prática de autocuidado no sentido de adotarem comportamentos adequados para o controle dos índices glicêmicos. Nessa perspectiva, constatou-se que as condutas e orientações utilizadas pelos enfermeiros são essenciais para prevenir complicações e amputações de membros inferiores.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Enfermagem. Prevenção de Doença.

Agradecimentos: