

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



SATISFAÇÃO E AUTOPERCEPÇÃO DE ADOLESCENTES ESCOLARES BRASILEIROS SOBRE SUA IMAGEM CORPORAL

Lucelia Aparecida Oliveira¹, Raí da Silva Maia², Vitória Kamille Veríssimo
Diógenes³, Carola Lima Bezerra⁴, Lívia Nonato de Souza⁵, Pedro Lucas
Ferreira Mota⁶, Paloma Loiola Leite⁷, Lucas Dias Soares Machado⁸

Resumo: A imagem corporal é uma forma de percepção natural humana, pois caracteriza-se pela autoavaliação do corpo com base na aparência individual dentro de um coletivo. Os questionamentos sobre o próprio corpo são muito comuns, sobretudo na adolescência, fase marcada por descobrimentos e indagações corporais advindas de vivências e padrões expostos pela própria sociedade. Nesse contexto, objetivou-se descrever a satisfação e autopercepção de adolescentes escolares brasileiros sobre sua imagem corporal. Trata-se de um estudo ecológico com base em dados secundários da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, edição 2019, realizado em outubro de 2024. A amostra foi composta por escolares matriculados no 9º ano do ensino fundamental das capitais brasileiras, totalizando 4242 escolas, 6612 turmas e 159.245 adolescentes escolares. Utilizou-se um questionário padronizado com questões sobre situação econômica, contexto familiar e outras condições de vida, das quais extraiu-se as informações referentes a imagem corporal. Os dados foram analisados conforme estatística descritiva com auxílio do *Statistical Package for the Social Sciences*. Por tratar-se de dados secundários, seguiu-se as recomendações éticas da resolução 510/2016. Cerca de 25,8% dos participantes demonstraram insatisfação com o próprio corpo. Essa insatisfação foi maior entre estudantes do sexo feminino (37,7%) e de escola privada (12,9%). 23,2% dos adolescentes autopercebem-se como gordo ou muito gordo, enquanto 28,6% autopercebem-se muito magro ou magro. A atitude mais prevalente em relação ao próprio peso corporal é o desejo de perder peso (27,4%), seguida da vontade de ganhar peso (15,4%). 5,9% dos adolescentes declararam ter ingerido algum produto para ganho de peso ou massa muscular sem acompanhamento médico nos 30 dias anteriores a pesquisa. Conclui-se com o estudo, que os adolescentes possuem diferentes percepções e satisfações em relação ao seu próprio corpo. Nesse caso, a parcela mais atingida são indivíduos do sexo feminino e de rede privada. Ademais, as análises

¹ Universidade Regional do Cariri, lucelia.oliveira@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, rai.maia@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, vitoria.diogenes@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, carola.lima@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, livia.nonato@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, pedro.lucas@urca.br

⁷ Universidade Federal do Ceará, ploiolaleite@gmail.com

⁸ Universidade Regional do Cariri, lucas.machado@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVENBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



permitem levantar questionamentos futuros sobre o aumento de problemas com a autoestima ou a ingestão de medicamentos por conta própria; e subsidiar os processos de cuidado em saúde, especialmente por meio de ações de promoção da saúde.

Palavras-chave: Adolescentes. Imagem corporal. Estudo. Autopercepção.