

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de dezembro de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



AFETOS EM GRUPOS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE MENTAL EM MILAGRES, CEARÁ

Maria Clara Bernardo de Oliveira ¹, Cicero Damon Carvalho de Alencar², Natália Sousa Lima ³, Janaína Farias Campos ⁴ Helvis Eduardo Oliveira da Silva ⁵, Leilany Dantas Varela ⁶, Antonio Germane Alves Pinto ⁷

Resumo:

Os afetos são sentimentos que se estabelecem em relações. Nos processos educativos, as relações são mediadas por estratégias, ferramentas e tecnologias para ampliar o aprendizado, o compartilhamento e a cooperação mútua em prol de um sentido singular e coletivo. Na saúde mental, os grupos mantêm relações que se potencializam pelos afetos envolvidos em cada encontro. Objetivou-se descrever os sentimentos expressados em ações de educação em saúde mental entre usuários da Estratégia Saúde da Família. Trata-se de uma pesquisa cartográfica realizada na Estratégia de Saúde da Família do município de Milagres – CE. Os participantes do estudo foram usuários da estratégia, pesquisadores e extensionistas. A coleta de dados ocorreu por meio de grupos de educação em saúde mental do projeto de extensão “Chega Cá”, no período de março a julho de 2024. Os dados foram organizados e, posteriormente analisados por meio análise de conteúdo. Ressalta-se que esse trabalho foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Cariri. As ações desenvolvidas na comunidade eram planejadas antecipadamente, com pesquisadores e extensionistas marcando encontros periódicos para organizar as dinâmicas a serem aplicadas nos encontros, dando prioridade para o uso das metodologias ativas, com foco para participação ativa dos usuários. Nos encontros de educação em saúde mental, foi perceptível a necessidade ações de promoção de saúde mental entre usuários da Estratégia Saúde da Família. A educação em saúde mental é uma estratégia de acolhimento de pessoas e potencializa a autonomia para o cuidado psicossocial. Os sentimentos expressados envolveram choro, tristeza, ansiedade, risos e percepções que suas dores ou situações difíceis foram acolhidas. As narrativas dos participantes pontuaram inúmeras situações disparadoras que afetavam a saúde mental com destaque para relações familiares. Esses encontros, por sua vez, eram marcados por sentimentos e emoções visto que, era um espaço para os participantes compartilharem situações e problemas que impactavam na saúde mental. Diante disso, nas falas dos participantes, notou-se que a promoção da saúde mental entre usuários da Estratégia Saúde da Família teve um impacto positivo na qualidade de vida e bem-estar psicoemocional.

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de dezembro de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



¹ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: maria.bernardo@urca.br

² Universidade Regional do Cariri (URCA), email: damon.alencar@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: natalia.lima2021@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: janfarias88@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: helvis.eduardo@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: leilany.dantasvarela@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri (URCA). Pesquisador BPI/FUNCAP, email: germane.pinto@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de dezembro de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



Palavras-chave: Saúde mental. Ações. Autonomia.

Agradecimentos:

Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) da Universidade Regional do Cariri (URCA).