

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



### PRÁTICAS EDUCATIVAS EM SAÚDE NAS COMUNIDADES DE MILAGRES, CEARÁ

**Maria Clara de Sousa Lima<sup>1</sup>, Ana Vitória Bezerra Manguieira<sup>2</sup>, Maria Isabel Ribeiro Nascimento<sup>3</sup>, Julia Francisca Soares de Oliveira<sup>4</sup>, Janaína Farias Campos<sup>5</sup>, Maria Clara Bernardo de Oliveira<sup>6</sup>, Francisca Nayrlla Feitosa Santos<sup>7</sup>, Leilany Dantas Varela<sup>8</sup>, Antonio Germane Alves Pinto<sup>9</sup>**

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o bem-estar mental é um estado em que o indivíduo reconhece suas habilidades, lida com as tensões diárias e trabalha de forma produtiva, contribuindo para a comunidade. Dessa forma, a educação em saúde mental é essencial para promover o bem-estar, prevenir doenças e construir uma sociedade mais saudável e consciente das necessidades emocionais. Nessa perspectiva, objetivou-se descrever as práticas de educação em saúde mental e atenção psicossocial no território da Estratégia Saúde da Família (ESF) em Milagres, Ceará. Trata-se de um estudo do tipo pesquisa cartográfica. Os participantes da pesquisa foram os usuários do serviço de saúde, Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e profissionais de nível superior da ESF. Para a sistematização e análise, utilizou-se a técnica de grupos operativos, onde os participantes compartilharam experiências e discutiram problemas, desenvolvendo estratégias coletivas para a melhoria da saúde mental na região. Os dados qualitativos foram interpretados através da análise descritiva e temática. O estudo obteve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da URCA, sob o parecer nº 6.326.1339. Os resultados revelaram que as ações de educação em saúde mental no cotidiano da ESF

---

<sup>1</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: claraescola0907@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: anavitoria.bezerra@urca.br

<sup>3</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, emambelrnascimento@gmail.com.br

<sup>4</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, e-mail:juuhfran25@gmail.com

<sup>5</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, e-mail:janfarias88@gmail.com

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: maria.bernardo@urca.br

<sup>7</sup> Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, e-mail:nayrllinha@gmail.com

<sup>8</sup> Doutoranda pela Universidade Regional do Cariri, email: leilany.dantasvarela@urca.br

<sup>9</sup> Enfermeiro. Docente na Universidade Regional do Cariri. email:germane.pinto@urca.br

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



exigiram planejamento compartilhado entre equipes e pesquisadores para mobilizar os usuários. Em relação às comunidades, as demandas envolvem problemas psicossociais comuns, agravados por situações de enfrentamento à violência e outras carências sociais. Com as atividades, os participantes foram sensibilizados através de momentos de reflexão que envolveram expressões artísticas, como música, pinturas e poesias. Destacou-se que, durante o desenvolvimento das atividades, os participantes abordaram tanto as demandas pessoais e singulares quanto os desafios coletivos da comunidade em manter a paz, a saúde, o bem-estar, o lazer e a qualidade de vida. No âmbito pessoal, é essencial promover momentos de repouso e lazer para aliviar o estresse do trabalho. Na família e na comunidade, o acesso a espaços públicos, renda e qualidade da atenção à saúde é fundamental para o equilíbrio psicoemocional. Conclui-se que a educação em saúde mental exige diálogo sobre demandas individuais e coletivas. O acolhimento e a recepção entre os participantes foram essenciais para implementar ações nas comunidades, criando um ambiente de confiança e incentivando a participação ativa.

**Palavras-chave:** Saúde da Família. Saúde Mental. Promoção da Saúde.

## **Agradecimentos:**

Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).  
Chamada CNPq/MCTI N 10/2023 - Faixa A - Grupos Emergentes Universal.  
Processo 408274/2023-9.

Secretaria de Saúde do Município de Milagres, Ceará.

Escola Estadual de Educação Profissional Irmã Ana Zélia da Fonseca, Milagres, Ceará.