

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



PREVALÊNCIA DE ANSIEDADE, DEPRESSÃO E ESTRESSE E SEUS FATORES ASSOCIADOS EM ALUNOS DE GRADUAÇÃO NA REGIÃO DO CARIRI CEARENSE.

**Emmily Petícia do Nascimento Sales¹, Valterlúcio dos Santos Sales²,
Leandro Leonardo Batista³, Altay Alves Lino de Souza⁴**

Resumo: A saúde mental dos alunos de graduação é uma preocupação crescente em muitas instituições de ensino superior. O período de graduação é uma fase importante na vida dos indivíduos, marcado por mudanças significativas, novas responsabilidades acadêmicas e pessoais. Este estudo transversal tem como objetivo verificar a prevalência de depressão, ansiedade e estresse e os fatores associados em alunos de graduação. A coleta de dados foi realizada por meio de questionários, aplicados *on-line* ou de forma presencial, utilizando um questionário sobre saúde mental (*Depression Anxiety and Stress Scale* - DASS21) e o questionário Fator K (K-42), além de um questionário socioeconômico. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa, número de CAAE 66516822.2.0000.5055. A prevalência foi calculada com base na pontuação dos participantes na escala DASS21, dividida pelo número total de alunos que responderam ao questionário. A análise dos fatores estressores foi realizada por regressão logística, sendo considerados significativos os valores de $P < 0,05$. Os resultados mostraram que do total de participantes, 76,7% eram do sexo feminino, com uma média de idade de $21,4 \pm 3,2$ anos. Além disso, foi observado uma alta prevalência de sofrimento mental, com 71,3% dos alunos apresentando algum nível de ansiedade; 43,6% com algum nível de depressão e 58,9% com algum nível de estresse. Os fatores como, idade, escolaridade do pai e sexo biológico foram associados a sintomas de ansiedade e depressão, enquanto a pontuação no questionário K-42 contribuiu especificamente para os sintomas depressivos. O estresse foi associado ao desenvolvimento de outras atividades remuneradas e à escolaridade da mãe, estando ligado a níveis moderados. A pesquisa destaca a importância de identificar os fatores de risco para a saúde mental dos alunos de graduação, fornecendo subsídios para a implementação de intervenções eficazes. A alta prevalência de ansiedade, depressão e estresse entre os estudantes sinaliza a urgência de ações voltadas à prevenção e ao cuidado da saúde mental nas universidades. O ambiente

¹ Universidade Regional do Cariri e Universidade de São Paulo, e-mail: emmily.petica@urca.br

² Universidade Federal do São Paulo, e-mail: v.sales@unifesp.br

³ Universidade de São Paulo, e-mail: leleba@usp.br

⁴ Universidade de São Paulo e Universidade Federal de São Paulo, e-mail: altayals@gmail.com

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



universitário pode desempenhar um papel central na promoção do bem-estar, oferecendo apoio psicológico, criando espaços de escuta e acolhimento, além de programas de conscientização sobre saúde mental. A criação de políticas institucionais focadas na redução do estresse acadêmico e no equilíbrio entre vida pessoal e estudos também é fundamental para garantir que os alunos consigam enfrentar com mais eficiência os desafios da graduação.

Palavras-chave: Saúde mental. Alunos de graduação. Ansiedade. Depressão. Estresse.

Agradecimentos:

Agradecemos ao CNPq pelo financiamento da pesquisa.