

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



SIMULAÇÃO REALÍSTICA PARA O CONTROLE DA HIPOTERMIA PERIOPERATÓRIA NÃO INTENCIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Heloisa Navlidi Góes de Sousa¹, Ana Beatriz dos Santos Pereira², Maria Jaquelyne Rodrigues dos Santos³, Soraya Magnarya Felix Miranda⁴, Christianne Andrezza Melo Sobreira⁵, Sarah de Lima Pinto⁶

Resumo: A hipotermia é uma condição clínica que se dá quando ocorre a redução dos parâmetros normais da temperatura corporal, para menos do que 35 °C, apresentando-se em diversas condições no processo de saúde-doença dos pacientes. Pode desencadear sintomas como tremores, cianose, pele fria e pegajosa, redução dos batimentos cardíacos, além de confusão mental e fala lenta. Quando essa condição atinge o paciente cirúrgico, o mesmo pode apresentar complicações como alteração no metabolismo de fármacos e proteínas, comprometimento da cicatrização, vasoconstricção periférica, anormalidades da coagulação, entre outras. Diante disso, objetivou-se relatar um caso de simulação realística para a prevenção e controle de hipotermia perioperatória não intencional. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa. A experiência relatada se trata de uma simulação realizada durante o período de aulas práticas no serviço hospitalar da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar do Adulto em Situações Clínicas e Cirúrgicas, do curso de graduação em enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior da região do cariri cearense, em um hospital de referência localizado na mesma região, com o objetivo de promover a discussão entre os membros da equipe de saúde do centro cirúrgico e sala de recuperação pós-anestésica sobre o tema em questão, além de evidenciar as dificuldades para a implementação do protocolo institucional de prevenção e controle dessa condição. A atividade consistiu numa simulação realística, no ambiente do serviço hospitalar, apresentada pelas acadêmicas do curso de enfermagem, para a equipe de saúde do serviço. Apresentou uma situação do dia-a-dia vivenciado pela equipe, com o paciente no perioperatório, tendo como foco principal a ocorrência de hipotermia perioperatória. Na cena, ocorreram ações de prevenção e controle da hipotermia representavam adequadas e inadequadas, para incentivar o senso crítico pelos participantes. Ao final da atividade, foi feito o momento do debriefing, com discussão acerca da

¹ Universidade Regional do Cariri, email: autor 1 heloisa.navlidi@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: autor 2 ana.pereira@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: autor 3 Jaquelyne.rodrigues@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: autor 4 soraya.miranda@urca.br

⁵ Instituto de Saúde e Gestão Hospitalar, email; autor 5 christiannems.melo@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: autor 6 sarah.pinto@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



assistência prestada, além de sugestões para melhorar a qualidade da assistência e a efetiva implementação do protocolo institucional. A experiência da simulação favoreceu o processo de ensino-aprendizagem das acadêmicas, além de contribuir para o aprimoramento do conhecimento da equipe acerca da assistência ao paciente, bem como incentivou a integração dos mesmos, de maneira que destacassem as dificuldades vivenciadas no dia-a-dia da prática assistencial.

Palavras-chave: Hipotermia. Assistência perioperatória. Treinamento por simulação. Educação permanente.