

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



### INTEGRALIDADE DO CUIDADO PRÉ-NATAL EM SITUAÇÃO DE USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Jeissiane de Sousa Gomes<sup>1</sup>, Hyrlla Muriel Oliveira Dantas<sup>2</sup>, Solange  
Pereira Queiroz<sup>3</sup>, Rachel de Sá Barreto Luna Callou Cruz<sup>4</sup>, Antonio  
Germane Alves Pinto<sup>5</sup>**

**Resumo:** A integralidade no cuidado pré-natal assegura assistência contínua às gestantes, abordando aspectos físicos, emocionais e sociais. Na Estratégia Saúde da Família (ESF), prioriza-se a assistência multiprofissional, especialmente em casos de uso de álcool e drogas. A Atenção Primária à Saúde (APS) coordena o cuidado, garantindo serviços do pré-natal ao puerpério e focando nas vulnerabilidades das gestantes. As recomendações para o pré-natal de risco devem incluir necessidades sociais e dependência química, já que o uso de substâncias eleva os riscos para gestantes e fetos. O suporte social e o acompanhamento especializado são fundamentais para garantir acesso humanizado ao sistema de saúde durante o ciclo gravídico-puerperal. Objetivou-se descrever a experiência na assistência pré-natal para gestante em uso de álcool e outras drogas na Estratégia Saúde da Família. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, com enfoque no relato de experiência, desenvolvida na Unidade Básica de Saúde (UBS) em Iguatu – Ceará, entre 2023 e 2024, a ação contou com a participação da equipe da unidade e 4 gestantes usuárias de álcool e outras drogas. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Regional do Cariri, sob número do parecer 4.498.440. Os resultados indicam que discutir abertamente o uso de substâncias na gravidez cria um ambiente de diálogo baseado em empatia, respeito e sem julgamentos. A equipe, com uma postura sensível, fortaleceu vínculos e garantiu adesão ao pré-natal. Conversas esclareceram os impactos do uso de substâncias, promovendo encaminhamentos ao Centro de atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPS AD) e consultas com psicólogos e nutricionistas. Apesar do vínculo, as gestantes enfrentavam vulnerabilidades o que dificultou à rede de apoio. Apenas uma interrompeu o uso, enquanto as outras continuaram,

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA), Graduanda de enfermagem, email: [jeissiane.gomes@urca.br](mailto:jeissiane.gomes@urca.br)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA), Graduanda de enfermagem, email: [hyrlla.muriel@urca.br](mailto:hyrlla.muriel@urca.br)

<sup>3</sup> Prefeitura Municipal de Iguatu, Enfermeira, email: [solange.queiroz@urca.br](mailto:solange.queiroz@urca.br)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA), Enfermeira, email: [rachel.barreto@urca.br](mailto:rachel.barreto@urca.br)

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA), Pesquisador BPI/FUNCAP, email: [germane.pinto@urca.br](mailto:germane.pinto@urca.br)

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



resultando em casos de ansiedade, um parto prematuro e um recém-nascido com parâmetros normais. Dessa forma, o acompanhamento pré-natal integral é fundamental para identificar riscos como o uso de álcool e drogas em gestantes vulneráveis. A dificuldade dessas mulheres em parar com essas substâncias, mesmo com suporte, evidencia a necessidade de um cuidado mais acolhedor. A Estratégia Saúde da Família desempenha um papel importante, oferecendo não apenas cuidados médicos, mas também apoio emocional e social.

**Palavras-chave:** Estratégia Saúde da Família. Cuidado Pré-Natal. Integralidade em Saúde.

**Agradecimentos:**

Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico-FUNCAP. Programa de Bolsas de Produtividade em Pesquisa, Estímulo à Interiorização e Inovação Tecnológica (BPI). Número do Processo BP5-0197-00036.01.01/23.