

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



RELATANDO UMA EXPERIÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE E HÁBITOS DE HIGIENIZAÇÃO COM IDOSOS

Almira Kelly Lima Assunção¹, Amábile Aires Pinheiro Carnaúba², Francisca Raquel Roque Soares³, José Ronald Laurentino Silva⁴, Kayllane Batista Lucas⁵, Laura Helena Alves Vieira⁶, João Paulo Xavier Silva⁷

A higiene é um processo saudável de autocuidado que requer atenção contínua por parte da população. Sua realização no âmbito pessoal possibilita a prevenção de doenças e a manutenção do bem-estar. Realizar educação em saúde sobre esse tema com a população idosa é pertinente por construir um canal de conhecimento e orientações em saúde. Esse trabalho objetiva relatar a experiência de educação em saúde sobre os principais fatores que dificultam a adoção de bons hábitos de higienização entre idosos e oferecer orientações para melhorar essas práticas. Trata-se de um relato de experiência que descreve uma ação de curricularização da extensão desenvolvida no mês de janeiro de 2024, no centro comercial de Iguatu, Ceará. A ação foi realizada por seis discentes da Universidade Regional do Cariri, que abordaram os idosos de forma descontraída e acolhedora, participaram 48 idosos. Foi aplicada uma metodologia participativa, que incluiu uma conversa aberta com o intuito de entender as limitações enfrentadas na execução de atividades rotineiras de higiene, como a lavagem das mãos, higiene bucal e cuidados com o corpo, incluindo a higienização das unhas dos pés, frequentemente prejudicada por limitações físicas ou patologias associadas à idade avançada. Para a educação em saúde, foram distribuídos recipientes com álcool 70% e panfletos educativos contendo instruções práticas sobre como melhorar os hábitos de higiene e a importância da prevenção de doenças através dessas práticas. Os resultados indicaram que, apesar de os idosos demonstrarem compreensão sobre a relevância da higiene pessoal, muitos ainda encontram dificuldades na implementação dessas práticas no dia a dia, principalmente devido a barreiras físicas e falta de acesso a produtos adequados. A entrega dos materiais

1 Universidade Regional do Cariri, email: almira.assuncao@urca.br

2 Universidade Regional do Cariri, email: amabile.aires@urca.br

3 Universidade Regional do Cariri, email: raquel.roque@urca.br

4 Universidade Regional do Cariri, email: ronald.laurentino@urca.br

5 Universidade Regional do Cariri, email: kayllane.batista@urca.br

6 Universidade Regional do Cariri, email: laura.helena@urca.br

7 Universidade Regional do Cariri, e-mail: joao.silva@urca.br ORIENTADOR

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



educativos facilitou a compreensão das orientações e promoveu maior engajamento por parte dos participantes, que demonstraram interesse em aplicar os conhecimentos adquiridos. A experiência mostrou que intervenções educativas contínuas são essenciais para fortalecer a conscientização sobre higiene entre a população idosa, contribuindo diretamente para a melhoria da sua qualidade de vida e bem-estar. Conclui-se que ações como essa são fundamentais não apenas para o aprendizado dos discentes envolvidos no processo de curricularização da extensão, mas também para o impacto positivo gerado na comunidade, reforçando a importância da educação em saúde como ferramenta para a promoção da saúde pública.

Palavras-chave: Higienização. Idosos. Relato de Experiência. Educação em Saúde.