

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



INTEGRALIDADE DO CUIDADO DE SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REVISÃO NARRATIVA

Milena Macedo Silva¹, Mirely de Souza Teixeira², Lucas Dias Soares Machado³, Antônio Germane Alves Pinto⁴

RESUMO: A integralidade vem sendo defendida pelas políticas de saúde mental e atenção psicossocial (SMAP) como componente fundamental para o novo modelo de assistência psíquica, desvelando a necessidade da compreensão holística do indivíduo. No entanto, percebe-se que ainda há desafios que permeiam a efetivação de um cuidado integral a SMAP. Assim, o presente estudo visou identificar os entraves para concretização da integralidade do cuidado em SMAP na Atenção Primária à Saúde (APS). Trata-se de um estudo do tipo revisão narrativa, realizado em outubro de 2024. A busca dos artigos deu-se nas fontes de dados: Biblioteca Virtual em Saúde e *Scientific Electronic Library Online* utilizando os descritores Saúde mental, integralidade e atenção primária, em conjunto com o operador booleano "AND". Elencaram-se como critérios de inclusão, trabalhos publicados entre 2019 e 2024, disponíveis na íntegra, escritos em português. Ao todo, foram encontrados 53 estudos, destes, 11 foram selecionados para compor a amostra final. Foram identificadas barreiras como a incapacidade em atender e lidar com as demandas de SMAP, como o receio no contato com usuário, dificuldades em formar vínculos, medo e os estigmas. Nota-se a falta de processos de trabalho específicos e incompreensão de como realizar o acompanhamento e a interlocução entre os serviços de saúde de forma a garantir a integralidade. Os profissionais não possuíam instrumentos ou estratégias para quantificar e organizar a demanda em SMAP, além das ações de capacitação em SMAP eram insuficientes. Destacou-se a dificuldade de diálogo entre as diferentes instâncias de gestão e a falta de integração das ações de saúde mental no âmbito da APS, com o foco das ações ainda mantido nos Centros de Atenção Psicossocial. Além disso, a visão restrita do cuidado psicossocial, predomínio de práticas biomédicas, práticas psiquiátricas de saúde mental ainda se fazem presentes na APS. Portanto, é evidente a necessidade da integração entre os serviços e intervenções intersetoriais, de acordo com as diretrizes do SUS e as políticas públicas de SMAP. Ademais, urge fortalecer as práticas de educação permanente e capacitação e a ampliação do número de atividades que articulem as ações de saúde mental com a APS, a fim favorecer a sensibilidade das

¹ Universidade Regional do Cariri, email: milena.macedo@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: mirely.souza@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: lucas.machado@urca.br

⁴ Prof. Adjunto do curso de enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email:

germane.pinto@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



equipes para as demandas de saúde mental na APS e consolidação da integralidade do cuidado.

Palavras-chave: Saúde Mental. Integralidade. Atenção Primária à Saúde.

Agradecimentos:

Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico – FUNCAP. Programa de Bolsas de Produtividade em pesquisa, Estímulo à interiorização e Inovação tecnológica (BPI).

Referências:

GAMA, C. A. P. DA . et al.. Os profissionais da Atenção Primária à Saúde diante das demandas de Saúde Mental: perspectivas e desafios. **Interface - Comunicação, Saúde, Educação**, v. 25, p. e200438, 2021.

GARBIN, A. D. C. et al.. Loucura e o trabalho: integralidade e cuidado em rede no SUS. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, n. 12, p. 5977–5985, dez. 2021.

LIMA, A. M. DE J. et al. Why does mental health care not follow the structuring of primary care? **Revista de Saúde Pública**, v. 55, p. 99, 2021.

MIRANDA, P. I. G; et al. Ações realizadas na atenção primária à saúde às pessoas com transtorno mental: revisão integrativa. **Rev. Rene**, vol.22, Epub 29-Jan-2021.

PEREIRA, B; MATTOS, M. GOMES, D. Saúde mental na atenção básica: metassíntese da produção do cuidado no território brasileiro **Revista Baiana de Saúde Pública** (2023) 47(2) 199-229.

PEREIRA M. D.; MATTOS M. P.; GOMES D. R.; saúde mental na atenção básica: metassíntese da produção do cuidado no território brasileiro. **Revista Baiana de Saúde Pública**, v. 47, n. 2, p. 199-229abr./jun. 2023.

PEREIRA, R. M. P.; AMORIM, F. F.; GONDIM, M. DE F. DE N.. A percepção e a prática dos profissionais da Atenção Primária à Saúde sobre a Saúde Mental. **Interface - Comunicação, Saúde, Educação**, v. 24, p. e190664, 2020.

SAMPAIO, M. L.; BISPO JÚNIOR, J. P.. Rede de Atenção Psicossocial: avaliação da estrutura e do processo de articulação do cuidado em saúde mental. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 37, n. 3, p. e00042620, 2021.

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



SCHWEICKARDT, J. C.; et al. Percepções dos profissionais da atenção básica em saúde sobre a responsabilidade no cuidado integral às pessoas com transtornos mentais. **Rev. APS**. 2024; 27: e272443961

SILVA, V. A. M. DA. et al. Cuidado aos Usuários de Drogas em uma Estratégia de Saúde Da Família: Potencialidades e Desafios. **Cogitare Enfermagem**, v. 29, p. e93351, 2024.

ZANETTI, A. C. G. et al. Consultoria e ligação em saúde mental na perspectiva da equipe da Estratégia de Saúde da Família. **SMAD, Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas**, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 1–8, 2019. DOI: 10.11606/issn.1806-6976.smad.2019.151548.