

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



LESÕES MEDULARES: ESTRATÉGIAS DE REABILITAÇÃO

Kaylane Gomes Bezerra Silva¹, Milton Lucas Pereira dos Santos², Bianca Fernandes Marcelino³, Patrícia Dias dos Santos⁴, Maria Clara Barbosa da Silva⁵, Woneska Rodrigues Pinheiro⁶.

Resumo: A lesão medular (LM) é definida como qualquer dano ocasionado à medula espinhal devido à compressão, lesão ou laceração de sua estrutura. A mesma pode ser proveniente de acidentes automobilísticos, quedas e ferimentos por arma de fogo. A demanda assistencial dependerá do nível de acometimento neurológico da lesão e das necessidades apresentadas por cada paciente. Este estudo tem o objetivo de explorar as diversas estratégias de reabilitação para indivíduos com lesões medulares, destacando as abordagens terapêuticas disponíveis para melhorar a qualidade de vida desses pacientes. Trata-se de uma revisão da literatura, realizada no mês de julho de 2024, com processo de coleta nas bases de dados eletrônicas: MEDLINE, LILACS e BDNF, acessadas via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed. Utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Medula cervical, prevenção de acidente, reabilitação, e do uso dos Medical Subject Headings (MeSH): cervical cord, accident prevention, rehabilitation, sendo esses cruzados com o operador booleano AND, foram identificados 916 estudos. A busca foi precedida pelo uso dos filtros contidos nas bases de dados: artigos em texto completo, nos idiomas inglês, espanhol e português, no intervalo de tempo dos últimos 05 anos. Dos 916 estudos, 31 foram lidos na íntegra, e desses, 18 eliminados por não contemplarem a temática, estarem incompletos ou duplicados. Dessa maneira, 13 artigos foram contemplados na amostra final. Analisando o conteúdo dos estudos foi possível observar pontos relevantes: os principais problemas enfrentados pelos pacientes pós lesão estão associados à autonomia e mobilidade; o uso de reabilitação abrangente é funcional para pessoas com mielopatia cervical degenerativa; a cirurgia de descompressão precoce é a escolha para recuperação parcial da lesão; a integração da atividade física no tratamento contribui positivamente para uma melhora

¹ Universidade Regional do Cariri, email:kaylane.bezerra@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email:lucas.pereira@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email:bianca.fernandes@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email:patricia.diasdossantos@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email:clara.barbosa@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email:woneska.rodrigues@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



significativa. Diante dos resultados apresentados, conclui-se que as atividades de reabilitação destinadas a estes pacientes interligam-se com o bem-estar psicossocial, autonomia, mobilidade e autocuidado que auxiliam efetivamente em bons resultados durante todo o tratamento.

Palavras-chave: Medula cervical 1. Prevenção de acidente 2. Reabilitação 3.

Agradecimentos:

FECOP (Fundo Estadual de Combate à Pobreza).