

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



RISCOS OCUPACIONAIS ENFRENTADOS PELA CLASSE DOS VIGILANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alcione Feitosa de Matos¹, Andréia Lacerda de Sousa Barros², Cícero Mateus Sousa³, Natália Rodrigues Vieira⁴

Resumo: A saúde do trabalhador é definida como um conjunto de atividades que se destina, através de suas ações de vigilância epidemiológica e sanitária, à promoção e à proteção da saúde dos trabalhadores, assim como a recuperação e reabilitação quando submetidos aos riscos e aos agravos. Nesse sentido, a exposição dos trabalhadores a determinantes situações no trabalho pode impactar o equilíbrio entre saúde e doença, resultando em um aumento na incidência de doenças e de lesões, o surgimento antecipado de condições patológicas específicas ou a intensificação da gravidade desses eventos. Dessa forma, o objetivo do estudo é identificar os riscos ocupacionais aos quais os vigilantes estão expostos e relatar a experiência dos graduandos diante desse contexto. Refere-se a um relato de experiência, desenvolvido por alunos do oitavo semestre, graduandos da disciplina Saúde do Trabalhador, da Universidade Regional do Cariri, no mês de março de 2024. Foi realizada entrevista dos alunos com determinada classe trabalhadora em destaque, nos quais, abordaram perguntas com a finalidade de conhecer o cotidiano, experiências, queixas e a funcionalidade do trabalho e partir disso, desenvolver um raciocínio clínico sobre os riscos que esses profissionais estão submetidos. Assim, a partir desse momento, a pressão psicológica e os transtornos emocionais foram identificados como riscos ocupacionais nos quais esses trabalhadores estão expostos. Esses fatores podem estar ligados à necessidade de o profissional se manter em constante estado de alerta. Durante a interação com esse trabalhador, observou-se que as demandas excessivas da profissão resultam em sobrecarga no cotidiano. Esse processo permitiu que os alunos desenvolvessem um pensamento clínico e formulassem estratégias para minimizar esses impactos. As orientações elaboradas pelos acadêmicos focaram em medidas de relaxamento e atividades que ajudam a reduzir a sobrecarga do trabalho, além de destacar a importância de um sono de qualidade. Assim, esse momento foi essencial para compreender, por meio

¹ Universidade Regional do Cariri, email: alcione.feitosadematos@urca.br

² Universidade Federal do Cariri, email: andreia.lacerda@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: cicero.mateus@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: natalia.vieira@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



das experiências relatadas pelo funcionário, como as demandas e a dinâmica do trabalho afetam a qualidade de vida e podem contribuir para possíveis agravos de saúde. Além disso, contribui para o entendimento do papel fundamental do enfermeiro do trabalho, como integrante da equipe multidisciplinar, na prevenção de danos decorrentes das atividades profissionais.

Palavras-chave: Enfermagem em Saúde do Trabalhador. Riscos ocupacionais. Saúde Ocupacional.