

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



ADEQUAÇÕES AO TEMPO DE ESPERA NA AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

Beatriz dos santos do Nascimento¹, Amanda Sousa Rodrigues², Ana Camila Gonçalves Leonel³, Érica Sobral Gondim⁴, Emiliana Bezerra Gomes⁵

Resumo: O procedimento de aferição da pressão arterial é um procedimento simples, para acompanhamento dos níveis pressóricos. Alterações na leitura acurada da pressão arterial podem ocorrer devido ao tempo reduzido de espera para sua verificação, resultando em leituras imprecisas ou inconsistentes que podem comprometer o diagnóstico e o tratamento adequado dos pacientes. As diretrizes brasileiras de hipertensão recomendam realizar a aferição após tempo de 5 minutos, assim evitando possíveis alterações. Objetiva-se avaliar o tempo de repouso dos pacientes para a realização da mensuração da aferição de pressão arterial após chegada a unidade. Trata-se de um estudo observacional, com recorte da pesquisa "Nível de segurança na técnica de aferição da pressão arterial em unidades básicas de saúde". O estudo foi realizado em 23 unidades básicas de saúde em um município situado no sul do estado do Ceará, nos meses de maio/junho de 2023. Após a observação foram identificadas inconformidades relacionadas ao tempo de repouso para verificação da pressão arterial. A realização da medida da PA pela equipe de enfermagem era realizada em tempo menor de repouso que o recomendado nas Diretrizes. Isso ocorreu também nas medições adicionais, quando situações de alterações dos níveis pressóricos ou obtenção da média da pressão arterial. O repouso era realizado de maneira inadequada pelo fato de não ter lugar para sentar e ambiente com fatores estressantes, muitas pessoas e barulho. Quando o tempo disponível para realizar a medição da pressão arterial é curto, há um risco aumentado de obter leituras imprecisas. Isso ocorre porque a pressão arterial pode variar ao longo

¹ Universidade Regional do Cariri, email: beatriz.santos@urca.br

² Universidade Federal do Cariri, email: amanda.rodrigues@urca.br

³ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: anacamila.leonel@urca.br

⁴ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: erica.sobral@urca.br

⁵ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: emiliana.gomes@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



do dia devido a diferentes atividades e estados emocionais. Portanto, é crucial permitir tempo suficiente e ambiente adequado para realização do repouso anterior a medida, seguindo os critérios protocolados pela Diretriz. Também se faz necessário adequações das unidades básicas de saúde e reorganizações do processo de trabalho pelos profissionais com os horários e atendimento ao paciente com hipertensão arterial, e estrutura para garantir repouso adequado e medições precisas e eficazes da pressão arterial, proporcionando uma assistência qualificada.

Palavras-chave: Aferição da pressão; Hipertensão arterial; Cuidados de enfermagem.

Agradecimentos:

A PIBIC/URCA/FECOP pela concessão de bolsas de iniciação científica a primeira autora.