

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



### VISITA DOMICILIAR À PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Mayara Alexandre Lima<sup>1</sup>, Alexandre Cordeiro Rodrigues<sup>2</sup>, Maria Letícia de Oliveira Silva<sup>3</sup>, Lívia Karen Ferreira Costa Aguiar<sup>4</sup> Edilma Gomes Cavalcante<sup>5</sup>, Sheron Maria Silva Santos<sup>6</sup>**

O envelhecimento populacional, o aumento da incidência de doenças crônicas e cerebrovasculares exigem das equipes de saúde novas estratégias de cuidado com a pessoa idosa. O atendimento domiciliar gerontológico é uma atividade de atenção em saúde, multiprofissional, para um atendimento familiar que aborda a dimensão biopsicossocioespíritual, essencial para manutenção em saúde, que considera as diversas realidades que a pessoa idosa está inserida. Dessa forma, se objetivou relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na realização de visitas domiciliares a pessoa idosa. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, conduzido por acadêmicos de enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA, durante atividades práticas da disciplina Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Coletiva II. A experiência se consistiu da realização de visitas domiciliares durante o mês de outubro de 2024, por quatro estudantes e um preceptor. A escolha da família se baseou na indicação da agente comunitária de saúde do território, para acompanhá-los durante o semestre letivo e construção de um plano terapêutico singular - PTS. A família é composta por um casal de idosos, sendo um acamado e uma cuidadora. Durante as visitas foram coletados dados referente ao histórico de saúde dos membros, suas condições de saúde e vulnerabilidades, por meio da aplicação de escalas, como Braden, morse, escala de coma de Glasgow e avaliação da sobrecarga de cuidadores-Zarit. Realizou-se a coleta de material para urocultura, avaliação e troca dos curativos de lesões por pressão nas regiões sacral e trocântéricas, entrega e preenchimento da caderneta da pessoa idosa. Posteriormente, construiu-se ferramentas de representação gráfica da família - genograma e das relações sociais - ecomapa. A experiência permitiu compreender a dinâmica familiar e

<sup>1</sup> Estudante, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem. Email: [mayara.alexandre@urca.br](mailto:mayara.alexandre@urca.br)

<sup>2</sup> Estudante, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem. Email: [alexandre.cordeiro@urca.br](mailto:alexandre.cordeiro@urca.br)

<sup>3</sup> Estudante, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem. Email: [marialeticia.oliveira@urca.br](mailto:marialeticia.oliveira@urca.br)

<sup>4</sup> Estudante, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem. Email: [livia.aguiar@urca.br](mailto:livia.aguiar@urca.br)

<sup>5</sup> Professora, Doutora, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem. Email: [edilma.gomes@urca.br](mailto:edilma.gomes@urca.br)

<sup>6</sup> Professora, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem. Email: [sheron.santos@urca.br](mailto:sheron.santos@urca.br)

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



as relações na qual a pessoa idosa está imersa, suas vulnerabilidades sociais, econômicas e psicológicas, rede de apoio, além de favorecer um cuidado científico e humanizado em domicílio, considerando o cuidador como peça fundamental nesse processo. Portanto, desfrutou-se de uma interação positiva, proporcionando momentos de companhia, atenção e cuidado. Assim, a experiência evidenciou a importância do acolhimento e respeito a história de vida do paciente, evidenciando suas necessidades em saúde para promover um cuidado integral e significativo.

**Palavras-chave:** Saúde da pessoa idosa. Visita domiciliar. Atenção a saúde.