

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



EVOLUÇÃO DA ENFERMAGEM ESTÉTICA: UMA REVISÃO NARRATIVA

Maria Catarina Barros Xavier¹, Maria Erica Pietra Alves Gomes², Mateus Sampaio de Oliveira³, Maria Clarice Agostinho Alves⁴, Maria Leticia de Oliveira Silva⁵, Ana Laís Pereira Castro⁶, Gerliane Filgueira Leite⁷ Grayce Alencar Albuquerque⁸,

Resumo: A enfermagem esteta tem ganhado destaque crescente no mundo atual, acompanhando a evolução das demandas da sociedade moderna, que valoriza cada vez mais a estética e o bem-estar. Combinando conhecimentos técnicos da área da saúde e práticas estéticas, os enfermeiros estetas assumem um papel essencial na promoção de autoestima e qualidade de vida, proporcionando tratamentos que vão desde técnicas faciais/corporais minimamente invasivas até abordagens que promovem o cuidado integral e humanizado. O objetivo deste estudo é compreender a importância da enfermagem esteta no contexto atual por meio de sua atuação diferenciada no cuidado integral ao paciente e contribuição para a saúde física e emocional. A metodologia utilizada foi uma revisão narrativa da literatura, utilizando bases de dados renomadas como **SciELO**, **PubMed** e **Lilacs**. Os critérios de inclusão foram estudos que abordaram diretamente a atuação dos enfermeiros estetas em procedimentos não cirúrgicos e minimamente invasivos, além de publicações que trouxeram dados sobre a demanda crescente por esses serviços e a eficácia dos tratamentos oferecidos por esses profissionais. Estudos de caso, revisões sistemáticas e ensaios clínicos foram incluídos na análise, desde que disponíveis em texto completo. Ao todo, 15 artigos foram selecionados para compor a base deste estudo. Os resultados mostram que os enfermeiros estetas têm um papel fundamental na humanização dos procedimentos, garantindo que eles sejam realizados de forma segura, ética e baseada em práticas científicas. Pacientes que realizam procedimentos estéticos com enfermeiros estetas relatam uma melhoria significativa em sua autoestima e confiança, o que impacta positivamente sua saúde mental e social. Além disso, observa-se que a demanda por esses profissionais tem aumentado consideravelmente. Reflexo da crescente

¹ Maria Catarina Xavier de Barros. Estudante de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, email: catarina.xavier.barros@urca.br

² Maria Erica Pietra Alves Gomes. Estudante de Enfermagem. Universidade Federal do Cariri, email: pietra.gomes@urca.br

³ Mateus Sampaio De Oliveira. Estudante de Enfermagem. Universidade Federal do Cariri, email: mateus.sampaio@urca.br

⁴ Maria Clarice Agostinho Alves. Estudante de Enfermagem. Universidade Federal do Cariri, email: Clarice.alves872@urca.br

⁵ Maria Leticia de Oliveira Silva. Estudante de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, E-mail: marialeticia.oliveira@urca.br

⁶ Ana Laís Pereira Castro. Estudante de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, E-mail: lais.castro@urca.br

⁷ Gerliane Filgueira Leite. Estudante de Enfermagem. Universidade Federal do Cariri, email: gerliane.filgueira@urca.br

⁸ Grayce Alencar Albuquerque. Tutora Programa de Educação Tutorial (PET). email: grayce.alencar2urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



procura por procedimentos estéticos não cirúrgicos. Conclui-se que a enfermagem esteta possui um grande potencial para expandir ainda mais sua atuação, respondendo às necessidades de uma sociedade que valoriza a estética associada à saúde. Essa área oferece uma nova perspectiva de cuidado, onde o bem-estar físico e emocional é tratado de forma integrada, promovendo não apenas a beleza, mas também a saúde e a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Enfermagem esteta. Autoestima. Bem-estar.