

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



## PANORAMA DO ENVELHECIMENTO FEMININO NO BRASIL: REVISÃO DE LITERATURA

**Mara Danielly Barbosa de Souza<sup>1</sup>, Adriana de Moraes Bezerra<sup>2</sup>, Nuno Damácio de Carvalho Félix<sup>3</sup>, Susiany Ferreira de Oliveira<sup>4</sup>, Vanessa Silva Gaspar<sup>5</sup>, Ana Valéria Oliveira da Silva<sup>6</sup>, Vitória Oliveira Gomes<sup>7</sup>, Ana Virgínia de Melo Fialho<sup>8</sup>, Emanuely Vieira Pereira<sup>9</sup>**

**Resumo:** O Brasil projeta um crescimento acelerado da população idosa, com estimativa de que 30% dos brasileiros estarão na terceira idade em 2050, especialmente entre as mulheres, devido ao aumento da expectativa de vida e à queda da taxa de natalidade. Esse cenário exige atenção integrada e específica à população idosa feminina, o que requer uma compreensão da tendência de envelhecimento populacional. Apresentar, conforme a literatura, panorama do envelhecimento feminino no Brasil. Trata-se de revisão narrativa da literatura realizada de abril a julho de 2024. A busca de dados ocorreu no Google Acadêmico, Biblioteca Virtual de Saúde. Utilizando as palavras-chaves: Saúde da mulher. Envelhecimento. Diagnóstico da Situação de Saúde, sendo selecionados para análise 24 artigos. Como critério de inclusão utilizou-se: textos completos, gratuitos, com idioma português, inglês e espanhol. Os critérios de exclusão utilizados foram artigos duplicados e que não atenderam a temática da pesquisa. Ao final obteve-se uma amostra de doze artigos. Realizou-se a análise dos documentos na íntegra e os materiais que abordavam o foco do estudo foram extraídos. Estes foram interpretados, detalhados e debatidos com base na literatura relevante. O Brasil está passando por uma inversão na pirâmide etária, com um crescimento significativo da população idosa, que passou de 11,3% em 2012 para 14,7% em 2021, totalizando cerca de 30 milhões de pessoas com 60 anos ou mais. Estima-se que, até 2030, o número de idosos superará o de crianças e adolescentes de 0 a 14 anos, e, em 2050, estima-se um quantitativo de 66,5 milhões de idosos. Por outro lado, em 2012 a porcentagem de pessoas com menos de 30 anos era de 49,9%, reduzindo para 43,3% em 2022. Há uma maior expectativa de vida atrelada às mulheres, que podem chegar a viver até 80,5 anos de idade, sendo perceptível a feminilização do envelhecimento, essa fase traz consigo uma maior demanda por assistência, especialmente devido ao climatério, um período marcante no ciclo vital que envolve diversas mudanças fisiológicas e pode impactar diferentes aspectos da vida dessas pessoas. Assim, o envelhecimento feminino no Brasil se destaca como um marco importante e um período que aumenta a predisposição a determinadas morbidades. O aumento da expectativa de vida da população feminina brasileira corrobora para

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



aumento do quantitativo de mulheres que vivenciam o climatério, o que requer (re)pensar processos de cuidado à saúde e a qualificação dos profissionais para atender essa população, considerando as singularidades de cada mulher nesse período.

**Palavras-chave:** Saúde da mulher. Envelhecimento. Diagnóstico da Situação de Saúde.

**Agradecimentos:** Ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP) pelo incentivo às atividades de iniciação científica por meio do financiamento das bolsas acadêmicas de iniciação científica, ao Programa Institucional de Bolsa de Iniciação Científica (PIBIC-URCA) e a Universidade Regional do Cariri - Campus Avançado de Iguatu.