

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



ACOMPANHAMENTO GERONTOLÓGICO COMO ESTRATÉGIA DE ENSINO-APRENDIZAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Samara Pereira Lopes¹, Vitória Oliveira Gomes², Raiza Adna de Araújo
Lima³ Jocileudo Marcos Varela⁴ Adriana de Moraes Bezerra⁵

Resumo: O envelhecimento populacional é um processo natural que vem ocorrendo nas últimas décadas em todos os países, no Brasil, por exemplo, o número de idosos aumentou significativamente. O processo de envelhecimento promove alterações biopsicossociais nos indivíduos. Desse modo, objetivou-se relatar a experiência de estudantes do curso de enfermagem na realização de acompanhamento gerontológico da disciplina "processo de cuidar em saúde do idoso". Trata-se de um relato de experiência que descreve o processo de acompanhamento contínuo ao idoso por meio de uma disciplina da matriz curricular do referido curso, da Universidade Regional do Cariri, Campus Iguatu-Ceará. Para a condução dos encontros utilizou-se um instrumento padronizado contendo informações sociodemográficas, histórico de vida e clínico, bem como os principais diagnósticos de enfermagem. Através das visitas domiciliares ao idoso, foi possível observar que o acompanhamento interno nas residências dos longevos proporciona uma maior aproximação com a realidade clínica desses indivíduos. O contato direto possibilita conhecer o histórico integral do idoso, bem como uma avaliação detalhada dos sistemas orgânicos. Destarte, a experiência adquirida pelas acadêmicas através dos encontros foi enriquecedora, sendo possível utilizar e aprimorar as habilidades de avaliação clínica.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Enfermagem. Visita domiciliar.

1. Introdução

O envelhecimento populacional é um processo natural que vem ocorrendo nas últimas décadas em todos os países, no Brasil, por exemplo, o número de idosos aumentou significativamente. Dessa forma, de acordo com o Censo Demográfico de 2010, o Brasil apresentava 20,5 milhões de indivíduos com 60 anos de idade ou mais, o que representa cerca de 10,78% da população. Sob esse viés, o censo de 2022 retrata um aumento elevado no país, pois a

1 Universidade Regional do Cariri, email: samara.lopes@urca.br

2 Universidade Regional do Cariri, email: vitória.oliveira@urca.br

3 Universidade Regional do Cariri, email: raizaadna.araujo@urca.br

4 Universidade Regional do Cariri, email: jocileudo.varela@urca.br

5 Universidade Regional do Cariri, email: adriana.bezerra@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024



Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

população idosa alcançou 31,2 milhões, sendo 14,7% da sociedade brasileira. Logo, o país apresentou um crescente índice de 39,8% durante o período dos anos de 2012 a 2021, o que torna imprescindível que haja estratégias de suporte para esse público (OMS, 2023).

O processo de envelhecimento promove alterações biopsicossociais nos indivíduos, associadas à fragilidade, a qual podem influenciar em uma maior vulnerabilidade e, assim, ocasionar doenças e limitações ao idoso. Dessa forma, as estratégias de promoção ao envelhecimento de maneira ativa e saudável são essenciais, pois auxiliam na identificação de fatores de riscos e agravos à saúde e, a partir disso, elaborar mecanismos que reduzem as condições de vulnerabilidades (Vieira, 2013).

Diante desse cenário, vale salientar que a educação em saúde é uma prática desenvolvida pelos profissionais da área da saúde, como por exemplo, o enfermeiro, sendo referência no cuidado e assistência através de métodos educacionais, pois envolve as relações dialógico-reflexiva entre o profissional e o paciente, com o objetivo de instigar a conscientização acerca das condições saúde-doença. Nessa perspectiva, a atenção integral à pessoa idosa é crucial e interfere de maneira direta nos modos de vida dos cidadãos e da comunidade, também, auxilia a identificar as lacunas e as carências sobre o envelhecimento, a fim de viabilizar uma participação ativa na transformação e percepção de vida. (Girond; Santos, 2011).

Assim, os profissionais e estudantes da área da saúde têm um papel importante nesse âmbito, logo, o artigo aborda a experiência de acadêmicos de enfermagem no acompanhamento gerontológico. Nesse viés, durante as visitas foram trabalhadas diversas temáticas e práticas, através de uma assistência humanizada e com um cuidado individual, buscando promover uma maior autonomia, autocuidado e protagonismo da idosa.

2. Objetivo

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024



Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

Relatar a experiência de estudantes do curso de enfermagem na realização de acompanhamento gerontológico da disciplina "processo de cuidar em saúde do idoso".

3. Metodologia

Trata-se de um relato de experiência que descreve o processo de acompanhamento contínuo ao idoso por meio de uma disciplina da matriz curricular do referido curso, da Universidade Regional do Cariri, Campus Iguatu-Ceará. Os momentos das visitas no domicílio aconteceram durante o período de maio a junho de 2023, com o objetivo de aplicar na prática o conteúdo teórico, fortalecendo o processo de ensino-aprendizagem em gerontologia, assim como propiciar escuta qualificada e vínculo intergeracional. As visitas foram executadas no município de Iguatu em um total de 4 encontros junto a uma idosa de 78 anos, tendo duração média de uma hora, e sob a supervisão da coordenadora da disciplina.

4. Resultados

O acompanhamento aconteceu em dois momentos. Inicialmente ocorreu a apresentação das acadêmicas, vislumbrando maior vínculo com a idosa. Posteriormente, sucedeu-se com o aporte teórico-prático, realizado por meio do "Guia dos Instrumentos de Avaliação Geriátrica". A Avaliação Geriátrica Ampla (AGA) é um conjunto de instrumentos para rastrear fragilidades, servindo como um instrumento multidimensional para auxílio do processo de diagnóstico, e com isso, um possível norte para o processo terapêutico (Borges; Rocha; Fortes, 2020).

Através das visitas domiciliares ao idoso, foi possível observar que o acompanhamento interno nas residências dos longevos proporciona uma maior aproximação com a realidade clínica desses indivíduos. A população idosa necessita da rede intersetorial disponibilizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS), com cuidados integrais, com a articulação da rede o acompanhamento

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024



Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

torna-se qualificado e proporciona melhorias durante o processo de envelhecimento (Faria; Patiño, 2022).

Para avaliação da idosa, foi utilizado as escalas, com intuito de direcionar a avaliação, sendo elas: Avaliação multidimensional do idoso, triagem rápida, escola de Lachs, escala de Katz, escala de Lawton, avaliação nutricional, escala de Tinetti, escala visual, teste de Folstein e escala de Yesavage. A seguir as imagens mostram as atividades durante as visitas.

Figura 1: realização da escala visual. **Figura 2:** Aferição de pressão arterial.



Fonte: arquivo pessoal (2023).

O contato direto possibilita conhecer o histórico integral do idoso, bem como uma avaliação detalhada dos sistemas orgânicos apreendidos em sala de aula, com abertura total para ausculta e acolhimento. Os encontros foram avaliados pela idosa como momentos divertidos e interativos.

Para as acadêmicas, o momento foi de grande importância, contribuindo para o ensino-aprendizagem, tendo serventia de uma experiência prática do que foi visto em sala de aula, e trazendo uma aproximação com os cuidados ao idoso.

5. Conclusão

Destarte, a experiência adquirida pelas acadêmicas através dos encontros foi enriquecedora, sendo possível utilizar e aprimorar as habilidades de avaliação clínica obtida durante as aulas teóricas e aplicá-las no cotidiano, de

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024



Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"

fato na assistência. Assim, destaca-se a importância de um olhar minucioso e centralizado no idoso, visando não somente na patologia ou condição adquirida, mas também levando em consideração todo um contexto em que este público está inserido.

6. Agradecimentos

Agradecemos de forma especial a professora Dra. Adriana de Moraes Bezerra, pelos ensinamentos e experiências que foram repassados na disciplina de "Saúde do Idoso".

7. Referências

BORGES, S.; ROCHA, P. V. D. da; FORTES, R. C. Avaliação Geriátrica Ampla em hemodiálise: relato de caso. **Revista Kairós-Gerontologia**, [S. l.], v. 23, n. 4, p. 383–396, 2020. DOI: 10.23925/2176-901X.2020v23i4p383-396.

Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/53973>.

Acesso em: 7 out. 2024.

BRASIL. Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2023/outubro/crescimento-da-populacao-idosa-traz-desafios-para-a-garantia-de-direitos>

FRANCO, T. B.; BUENO, W. S.; MERHY, E. E. O acolhimento e os processos de trabalho em saúde: o caso de Betim, Minas Gerais, Brasil. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, 1999. v. 15, n. 2, p. 345-353. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/sausoc/a/sNShYWhWkJgmJPYcGCTxs9L/?lang=pt&format=html>.

GIRONDI, J.B.R.; SANTOS, S.M.A. Deficiência física em idosos e acessibilidade na atenção básica em saúde: revisão integrativa da literatura. **Revista Gaúcha Enfermagem** ;32(2):378-384, 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/MQYsHjXzsJfwNgwfKrGVcfp/>.

VIEIRA, R.A.; GUERRA, R.O.; GIACOMIN, K.C.; VASCONCELOS K.S.S.; ANDRADE A.C.S.; PEREIRA L.S.M.; DIAS J.M.D.; DIAS RC. Prevalência de fragilidade e fatores associados em idosos comunitários de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil: dados do Estudo FIBRA. **Cad Saúde Pública** 2013; 29(8):1631-1643. Disponível em : <https://www.scielo.br/j/csc/a/MQYsHjXzsJfwNgwfKrGVcfp/>.