

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



## ASSISTÊNCIA HUMANIZADA AO PARTO: MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA ALÍVIO DA DOR

Ana Valéria Oliveira da Silva<sup>1</sup>, Susiany Ferreira de Oliveira<sup>2</sup>, Amanda da Silva Oliveira<sup>3</sup>, Mara Danielly Barbosa de Souza<sup>4</sup>, Nayara Santana Brito<sup>5</sup>

**Resumo:** O nascimento é um processo natural e parte da fisiologia humana; entretanto, com o avanço das tecnologias, o parto tem se tornado cada vez mais medicalizado, aumentando a frequência de intervenções, como as cesáreas eletivas. Dentre os países da América Latina, o Brasil se destaca por apresentar a segunda maior taxa de cesarianas no mundo. Para conter esse crescimento, a Organização Mundial da Saúde e as diretrizes brasileiras recomendam a adoção de Métodos Não Farmacológicos (MNF's), que são simples, de baixo custo e eficazes na redução da dor e na promoção da humanização do parto, além de mitigar fatores como ansiedade e medo, que contribuem para o aumento das cesáreas. Assim, o estudo objetiva identificar evidências científicas sobre o impacto dos MNF's no alívio da dor e na humanização do parto. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada no mês de outubro de 2024. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde e PubMed. Aplicando os filtros: textos completos, idiomas (português, inglês e espanhol) e sem recorte temporal para ampliar o escopo da busca. Utilizaram-se os Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): "Pregnant Women", "Labor Pain" e "Complementary Therapies", cruzados com operador *booleano AND*. A busca resultou em 130 artigos, dos quais 112 permaneceram após a aplicação dos filtros. Desses, foram excluídos os duplicados e os indisponíveis para *download* gratuito, totalizando uma amostra de 12 artigos. Os MNF's promovem uma assistência humanizada e fortalecem a autonomia da mulher, evitando intervenções desnecessárias. A dor do parto é subjetiva e multifatorial, influenciada por fatores biológicos, emocionais, culturais e sociais, evoluindo de uma dor visceral para uma dor somática à medida que ocorre a dilatação uterina e descida do feto. Métodos

---

<sup>1</sup> Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, email: valeria.oliveira@urca.br

<sup>2</sup> Enfermeira, email: susiany86@gmail.com

<sup>3</sup> Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, email: amanda.oli@urca.br

<sup>4</sup> Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, email mara.danielly@urca.br

<sup>5</sup> Enfermeira, professora adjunta da Universidade Regional do Cariri - URCA email: nayara.brito@urca.br

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



como massagens, aromaterapia, acupuntura, terapia visual, musicoterapia e acupressão não apenas reduzem o desconforto físico, mas também diminuem o estresse psicológico e emocional, melhorando a satisfação da mulher com o processo de parto e promovendo o bem-estar do binômio mãe-bebê. Ademais, essas práticas ajudam a minimizar complicações fisiológicas, como náuseas, vômitos, alterações na pressão arterial e dificuldades na progressão do trabalho de parto, reduzindo a necessidade de intervenções farmacológicas e procedimentos invasivos. Conclui-se que os MNF's para o alívio da dor no parto são essenciais para a promoção de uma assistência obstétrica humanizada, oferecendo alternativas seguras e eficazes para o manejo da dor e contribuindo para a saúde integral da mulher.

**Palavras-chaves:** Trabalho de parto; Gestante; Terapias complementares.

#### **Agradecimentos:**

Ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP) pelo incentivo às atividades de iniciação científica por meio do financiamento das bolsas acadêmicas de iniciação científica, ao Programa Institucional de Bolsa de Iniciação Científica (PIBIC-URCA) e a Universidade Regional do Cariri - Campus Avançado de Iguatu.