

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



## INTERVENÇÕES EM SAÚDE NA GESTÃO DAS INCONTINÊNCIAS EM MULHERES IDOSAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Laiza Maria Cavalcante de Azevedo<sup>1</sup>, Maria Lorhana Venancio da Silva<sup>2</sup>,  
Francisco Rael Campos Alves<sup>3</sup>, Nayara Santana Brito<sup>4</sup>

**Resumo:** O envelhecimento intensifica-se com o passar dos anos e provoca diversas mudanças no corpo, incluindo síndromes geriátricas como a incontinência urinária e fecal, que impactam negativamente a qualidade de vida dos idosos. Este estudo teve como objetivo identificar na literatura científica as intervenções em saúde voltadas à gestão dessas incontinências. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, buscando reunir e sintetizar as evidências científicas sobre o tema. A formulação da questão da pesquisa baseou-se na estratégia PICO, sendo a questão: "Quais são os cuidados realizados por profissionais de saúde na gestão das incontinências em pessoas idosas?". Durante a busca, utilizaram-se Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e seus respectivos Medical Subject Headings (MeSH), combinados com os operadores booleanos "AND" e "OR". A coleta de dados ocorreu entre novembro de 2023 e janeiro de 2024 nas bases de dados LILACS e BDEF. Inicialmente, foram encontrados 350 artigos, e após a aplicação de critérios de elegibilidade e filtragem, 30 estudos foram selecionados para leitura e análise aprofundada. O aplicativo Rayyan foi utilizado como facilitador na organização e seleção dos trabalhos. A revisão permitiu identificar conexões entre conceitos e temas importantes relacionados à saúde dos idosos. Foram verificadas intervenções de enfermagem voltadas para esse grupo, com uma abordagem multifacetada, incluindo avaliação adequada e estratégias de manejo comportamental. Os resultados mostram que a incontinência urinária foi abordada com maior frequência (76,67%) em comparação à incontinência fecal (3,33%), incontinência dupla (10%) e a associação entre incontinência urinária e fecal (6,67%). Além disso, 46,67% dos estudos focaram no sexo feminino e 53,33% abordaram o público misto. Observa-se uma carência de estudos sobre incontinência fecal e temas correlatos, com predominância de pesquisas voltadas para o público feminino. Há necessidade de mais investigações, especialmente estudos de intervenção, para avaliar os cuidados realizados por profissionais de saúde na gestão das incontinências em idosos, visando melhorar a qualidade do cuidado e da vida dessa população.

**Palavras-chave:** Saúde do idoso. Incontinências. Cuidados de enfermagem.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: laiza.azevedo@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: lorhana.venancio@urca.br

<sup>3</sup> Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: rael.psic@gmail.com

<sup>4</sup> Doutora em Enfermagem (PPCCLIS/UECE), docente do curso de Enfermagem da URCA/Campus Avançado de Iguatu, email: nayara.brito@urca.br

**IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA**

*04 a 08 de NOVEMBRO de 2024*

*Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"*

