

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM MULHERES JOVENS: UMA REVISÃO NARRATIVA

**Edyeuza Alixandrina Ferreira Cordeiro¹, Lorena Farias Rodrigues Correia²,
Samuel da Silva Freitas³, Marta Maria Martins Brazil⁴, Kauanny Vitória dos
Santos⁵, Marta Carol Taveira da Silva⁶, Antonio Coelho Sidrim⁷, Célida
Juliana de Oliveira⁸**

Resumo: As doenças cardiovasculares representam a principal causa de morte entre mulheres, resultando em aproximadamente 8,5 milhões de óbitos anuais. Esse cenário reforça a necessidade de desenvolver estratégias preventivas que considerem as especificidades da progressão dessas doenças no público feminino. Objetiva-se identificar os fatores de risco para as doenças cardiovasculares em mulheres jovens. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em setembro de 2024. Houve busca na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando as bases de dados LILACS, BDEF e MEDLINE e o entrecruzamento dos descritores “doenças cardiovasculares”, “saúde da mulher” e “jovens adultos” com o operador *booleano* AND. Foram encontrados 24 estudos e após a aplicação do filtro de outros idiomas, restaram 22. Excluindo os textos incompletos, restaram sete estudos. Segundo os estudos, os principais achados voltados para os fatores de risco são: obesidade, sedentarismo e uso contraindicado de anticoncepcionais orais. Além disso, mulheres com menor escolaridade possuíam como principais fatores de risco a hipertensão e o tabagismo. Diante do exposto, grande parte dos fatores de risco são modificáveis, sendo assim, intervenções preventivas e educativas são essenciais para mitigar esses riscos.

¹ Universidade Regional do Cariri. email: edyeuza.cordeiro@urca.br

² Universidade Regional do Cariri. email: lorena.farias@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri. email: samuel.freitas@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri. email: marta.brazil@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri. email: kauanny.santos@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri. email: marta.carol@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri. email: antonio.sidrim@urca.br

⁸ Universidade Regional do Cariri. email: celida.oliveira@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



Palavras-chave: Doenças cardiovasculares. Saúde da mulher. Adultos jovens.

Agradecimentos:

À Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP), pela concessão de bolsa de estudos; Ao Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular (GPESCC) da Universidade Regional do Cariri (URCA).