

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



## IMPACTOS DA PODIATRIA CLÍNICA NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES: UMA REVISÃO DA LITERATURA

**Sarah Emanuelle Matias Penha<sup>1</sup>, Alexandre Cordeiro Rodrigues<sup>2</sup>, Maria Gabriela Izidio Rodrigues<sup>3</sup>, José Lucas de Souza<sup>4</sup>, Laura Beatriz dos Santos da Silva<sup>5</sup>, Geovania da Silva Lourenço<sup>6</sup>, Luis Rafael Leite Sampaio<sup>7</sup>**

**Resumo:** A podiatria clínica tem se destacado como uma área essencial no cuidado e prevenção de complicações relacionadas à saúde dos pés, especialmente em pacientes com doenças crônicas, como diabetes e insuficiência vascular. Além disso, consiste em uma especialização do enfermeiro que visa proporcionar melhorias significativas no bem-estar dos pacientes, promovendo maior mobilidade, conforto e prevenção de úlceras e amputações. Dessa forma, objetivou-se descrever os impactos da podiatria clínica na qualidade de vida dos pacientes. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em outubro de 2024, na Biblioteca Virtual em Saúde e no PubMed com o cruzamento entre os Descritores em Ciências da Saúde "Podiatria/*Podiatry*" AND "Qualidade de Vida/*Quality of Life*", resultando em 102 estudos. Após leitura de título e resumo e exclusão de pesquisas com o texto completo indisponível, temática não associada ao desejado e duplicados, 16 artigos foram lidos na íntegra. Desses, 13 corresponderam ao objetivo dessa pesquisa. Observou-se que a podiatria clínica desempenha um papel fundamental na manutenção da qualidade de vida dos pacientes, enfatizando uma gama de benefícios, tais como: diminuição da dor, melhora da mobilidade, redução da taxa de amputações e a prevenção de complicações. Destaca-se ainda o seu protagonismo na gestão dos cuidados com a saúde dos pés, visto que as úlceras em membros inferiores, calosidades, fissuras e lesões hiperqueratosas impactam negativamente na saúde dos pacientes. Além disso, a atuação das intervenções podiátricas para a manutenção da integridades dos pés é promissora, através de ações educativas, de prevenção de complicações em pacientes com doenças crônicas e de uma abordagem que considere as diferentes realidades que a pessoa está inserida, o que contribui para a

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [sarah.enf@urca.br](mailto:sarah.enf@urca.br)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [alexandre.cordeiro@urca.br](mailto:alexandre.cordeiro@urca.br)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [gabriela.izidio@urca.br](mailto:gabriela.izidio@urca.br)

<sup>4</sup> Faculdade Estácio de Medicina de Juazeiro do Norte, email: [lukasouza.19999@gmail.com](mailto:lukasouza.19999@gmail.com)

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [laurabeatrizsnt@gmail.com](mailto:laurabeatrizsnt@gmail.com)

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [geovania.silva@urca.br](mailto:geovania.silva@urca.br)

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [rafael.sampaio@urca.br](mailto:rafael.sampaio@urca.br)

# IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



integralidade da assistência e promove a qualidade de vida em saúde. Portanto, essa revisão evidenciou que a podiatria clínica tem mostrado grande relevância no cuidado com a saúde dos pés, com intervenções essenciais para prevenir complicações graves, melhorar a mobilidade e proporcionar alívio da dor, o que impacta diretamente na qualidade de vida, promovendo mais conforto e autonomia. Assim, a atuação do enfermeiro podiatra deve ir além dos cuidados físicos e abranger uma visão integral do paciente, garantindo uma assistência mais completa e eficaz.

**Palavras-chave:** Podiatria. Qualidade de Vida. Doenças do Pé.