

EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SAÚDE: A IMPORTÂNCIA DA INTEGRAÇÃO DE ATIVIDADES FÍSICAS EM AMBIENTES NATURAIS NO GEOPARK ARARIPE

Luiz Fernando Santos da Silva¹, Eduardo da Silva Guimarães²

Introdução: O Geopark Araripe, localizado na Chapada do Araripe, é um dos mais importantes do mundo, reconhecido pela UNESCO. Nesse contexto, a geoeducação surge como uma ferramenta crucial que visa integrar conhecimentos geológicos e biológicos com práticas pedagógicas. O objetivo desse trabalho é apresentar o Geopark Araripe, e conscientizar sobre a importância da prática de atividades físicas em ambientes naturais para a manutenção da saúde. **Metodologia:** trata-se de um estudo qualitativo do tipo relato de experiência, com base na palestra educativa no “Ciclo de Palestras: Tema: Saúde e Meio Ambiente: A Biodiversidade e os Ecossistemas” no geossítio Mirante do Caldas. **Resultados:** A palestra foi ministrada para os alunos da rede municipal de Barbalha. A princípio foram expostas informações sobre o Geopark Araripe como as cidades envolvidas e sua grande relevância internacional devido ao seu enorme registro fossilífero do período Cretáceo. Ademais, graças aos mais de 100 km de trilhas catalogadas na chapada do Araripe, foi de suma importância exaltar o valor das atividades físicas nesses ambientes para a manutenção da saúde biopsicossocial de maneira indireta (observando, pensando na natureza) e direta (estando presente dentro dos espaços naturais). Nesse viés, pensando na perspectiva inclusiva, apresentamos algumas inovações para abranger o maior número de pessoas nesses espaços, dentre elas pode se destacar a cadeira “juliett” para pessoas com deficiência locomotora, o livro da nata para indivíduos com deficiência visual, e a trilha dos sentidos no geossítio Mirante do caldas. **Conclusão:** Conclui-se que ações como essa palestra são importantíssimas para a educação ambiental, garantindo a valorização do território e da cultura local, conscientizando o público a respeito da conservação dos espaços naturais, e contribuindo para fomentar o desenvolvimento regional sustentável.

Palavras-chave: Geopark Araripe. Atividades Físicas. Geoeducação. Inclusão.