

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



O REFLEXO DO ESTRESSE SOBRE A IMUNIDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

José Élison Teles da Rocha¹, Gabriel Messias da Silva Nascimento², Diego Alves Teles³, Nyrreyne Dias Pereira Melo⁴, Ana Cristina Sales⁵

Resumo: O estresse é um fenômeno que pode impactar significativamente à saúde imunológica, influenciando à capacidade do organismo de responder adequadamente a patógenos e manter a homeostase. Com ênfase no exposto, é proposto como objetivo geral deste estudo discutir os efeitos do estresse sobre o sistema imunológico com base em uma revisão bibliográfica abrangente. Para tanto, realizou-se uma revisão integrativa de literatura de abordagem qualitativa. A amostra final foi composta por sete estudos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. Para a inclusão o material precisaria estar publicado em português ou inglês, entre os anos de 2019 e 2024. A exclusão se voltou para artigos de opinião, revisões não sistemáticas, editoriais e cartas ao editor, estudos duplicados em diferentes bases de dados e publicações que não contemplem os anos supracitados. Para tal, foi utilizada as bases de dados eletrônicas SciELO, LILACS, CAPES e google acadêmico. Os resultados desta revisão integrativa indicam que o estresse crônico e agudo afeta negativamente o sistema imunológico. O estresse crônico está associado à redução da atividade das células natural killer (NK) e ao aumento de citocinas pró-inflamatórias, como IL-6 e TNF- α , resultando em um estado inflamatório persistente que compromete a resposta imunológica e aumenta a suscetibilidade a infecções e doenças autoimunes. O estresse agudo, embora de curta duração, também pode prejudicar o sistema imunológico, especialmente quando frequente, levando à liberação excessiva de cortisol, que suprime a função imunológica adaptativa. A revisão ressalta a importância de estratégias de manejo do estresse e intervenções específicas para melhorar a saúde imunológica. Recomenda-se a realização de estudos longitudinais e experimentais para entender melhor os mecanismos do estresse na função imunológica e avaliar a eficácia de intervenções, com enfoque em abordagens multidisciplinares e consideração de fatores individuais para desenvolver estratégias de saúde mais eficazes.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: elison.teles@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: gabriel.messias@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: diego.teles@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: nyrreyne.melo@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: ana.sales@urca.br

IX SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVII Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

Tema: "CIÊNCIA, TECNOLOGIA E AMBIENTE: MÚLTIPLOS SABERES E FAZERES"



Palavras-chave: Imunossupressão. Cortisol. Estresse.