

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



### DESAFIOS DOS CUIDADOS PALIATIVOS EM PROMOVER PROTEÇÃO AOS INDIVÍDUOS EM ADOECIMENTO

**Cicero Luyan de Souza Santana<sup>1</sup>, Ana Liz Arrais de Sousa<sup>2</sup>, Caroline de Souza Coutinho<sup>3</sup>, Ana Beatriz Peixoto Leitão<sup>4</sup>, Lizia Samyra Gomes da Silva Amorim<sup>5</sup>, Raiane Nunes de Lima<sup>6</sup>, Ana Carolina Guimarães<sup>7</sup>**

**Resumo:** Considerando o envelhecimento populacional uma realidade social, que desencadeia alta demanda da atenção especializada de saúde para o atendimento protetivo de pacientes com doenças crônicas e ameaçadoras da vida, os cuidados paliativos buscam proporcionar a amenização da dor e do sofrimento. Sendo essa assistência imprescindível ao ato de cuidar de indivíduos em risco de perecer no âmbito hospitalar e no domiciliar. Esses aspectos são fatores relevantes no que tange gastos, treinamento da equipe e estruturação de ambientes para acolhimentos dos casos de pessoas com doenças avançadas. O presente estudo objetiva identificar os desafios dos cuidados paliativos na promoção da proteção aos indivíduos em quadro de adoecimento. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica do tipo exploratória, realizada no mês de novembro de 2023, a partir das bases de dados via BVS Medline, Lilacs e SciELO. Realizada com o cruzamento do operador booleano "OR" com os descritores DECS/MESH: "Cuidados Paliativos Integrativos" e "Cuidados Paliativos"; "Integrative Palliative Care" AND "Hospice Care". Dentre os critérios de inclusão, considerou-se artigos completos e disponíveis publicados no período de até 5 anos anteriores, na língua portuguesa e que tratassem de cuidados paliativos no Brasil para análise. Os critérios de exclusão incluem língua estrangeira e impossibilidade de acesso ou compatibilidade de temática. Após análise dos 36 artigos selecionados, apenas 5 foram incluídos no estudo, sendo possível concluir que a assistência paliativa física, emocional, social e espiritual enfrenta dificuldades na implementação em locais carentes de equipes preparadas devido aos gastos financeiros e entendimento da importância desse cuidado, na formação de profissionais, principalmente médicos, capazes de lidar com a finitude da vida, e na limitação da identificação de pacientes potenciais aos cuidados paliativos.

O aumento da população com doenças crônicas não-transmissíveis, neoplasias, doenças oncológicas, neurodegenerativas ou avançadas, na população adulta e idosa acarreta a necessidade de mudança no manejo

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [luyan.santana@urca.br](mailto:luyan.santana@urca.br)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [analiz.sousa@urca.br](mailto:analiz.sousa@urca.br)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [caroline.coutinho@urca.br](mailto:caroline.coutinho@urca.br)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [a.peixoto@urca.br](mailto:a.peixoto@urca.br)

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [lizia.amorim@urca.br](mailto:lizia.amorim@urca.br)

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [raiane.nunes@urca.br](mailto:raiane.nunes@urca.br)

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [dracarolinadomiciliar@gmail.com](mailto:dracarolinadomiciliar@gmail.com)

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

*Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"*



clínico, com abordagem holística apta a propiciar qualidade de vida e conforto nos últimos momentos do paciente com enfermidades que ameacem a vida. O respeito à autonomia e à escolha do indivíduo sempre prevalecem com o intuito de possibilitar qualidade de vida na ausência do tratamento modificador da doença. Assim, é fundamental que a equipe transdisciplinar atue de forma a coordenar o cuidado integrativo pela diferenciação adaptativa das necessidades de cada indivíduo. Pode-se concluir, portanto, que as dificuldades para estabelecer os cuidados paliativos envolvem questões estruturais ao sistema de saúde e à qualificação de profissionais integrados, no sentido de acolher as necessidades dos pacientes e dos familiares em momentos delicados, por meio de uma abordagem centrada na pessoa e baseada na transdisciplinaridade. Essa proposta atende a necessidade de um modelo, do ponto de vista bioético, capaz de promover proteção e o não abandono no enfrentamento da doença e consequentemente do óbito, por considerar a vida algo além da sua finitude dentro das circunstâncias humanas e culturais. Com isso, estruturar os cuidados, sensibilizar a equipe e fundamentar o investimento aos centros paliativistas referem-se à resolução dos desafios encontrados ao zelar pela melhor experiência da vida.

**Palavras-chave:** Atenção Primária. Cuidados Paliativos. Equipe Multiprofissional.