

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



ATUAÇÃO EXTENSIONISTA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Yasmin Silva Alcântara¹, Isadora Magalhães Fernandes¹, Nádyla Vitória do Nascimento Moraes¹, Thayane Almeida De Sousa¹, Ana Rafaela Lima de Oliveira¹, Rachel Cardoso de Almeida²

Resumo: O projeto de extensão "Gestar e Cuidado Mental: O exercício da enfermagem diante da prevenção dos transtornos mentais na gravidez e puerpério" tem como finalidade abordar ações com temáticas voltadas acerca do cuidado mental em gestantes e puérperas, por meio da qualificação do público externo e interno. Objetiva-se relatar a experiência de acadêmicos do curso de Enfermagem e extensionistas do projeto, na realização de atividades educativas em serviços públicos de saúde. Trata-se de um relato de experiência a partir do desenvolvimento de ações realizadas pelo projeto executadas pelos extensionistas do curso de graduação em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri – URCA, Campus Avançado de Iguatu. A primeira ação ocorreu no mês de julho de 2023 na Policlínica Manoel Carlos de Gouvêa com as gestantes que realizam atendimento pré-natal de alto risco, onde iniciou-se com um momento de acolhimento para que as mulheres se sentissem à vontade, sendo incentivadas a trocarem experiências, expectativas e apreensões sobre o ciclo gravídico-puerperal atrelado a suas vivências. A segunda ação ocorreu no mês de setembro de 2023, no Centro Especializado de Atenção à Saúde Reprodutiva de Iguatu - CEMEAR, com a participação de gestantes atendidas no local, e focou na abordagem do ensino sobre tópicos relacionados a amamentação e infecções sexualmente transmissíveis (IST). Os extensionistas realizaram as divisões necessárias quanto a construção de materiais didáticos, execução e participação das ações. A partir da execução das duas ações, pôde-se perceber engajamento e contribuição por parte deles, assim como a obtenção de feedbacks positivos por parte das participantes e gestão dos serviços supracitados. Quanto a experiência relatada pelas gestantes, a troca de conhecimento entre elas se mostrou positiva. Elas demonstraram satisfação quanto a oportunidade de acessar conceitos e explicações acerca das temáticas trazidas assim como pela possibilidade de falarem sobre seus processos. Concluiu-se que as ações realizadas demonstraram a relevância do diálogo sobre a promoção da saúde na

¹ Universidade Regional do Cariri, email: yasmin.alcantara@urca.br

¹ Universidade Regional do Cariri, email: rachel.almeida@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"

ISSN 1983-8174



gestação, visto que o público-alvo se mostrou aberto para conversas e trocas de experiências.

Palavras-chave: Gestação e puerpério. Amamentação. Infecções sexualmente transmissíveis. Extensão.