

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



UTILIZAÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS POR ENFERMEIROS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UMA REVISÃO NARRATIVA.

Thaís Ellen Cavalcanti Lôbo¹, Maria Dalva Maia Fechine², Byanca Alves de Sousa³, Mauricio Lima Da Silva⁴, Francisco Elizauo de Brito Junior⁵

Resumo: A Atenção Primária à Saúde (APS) é considerada a primeira porta de entrada para os serviços de saúde, sendo o nível mais próximo e acessível à população, essencial e fundamental para cuidados de saúde. Se caracteriza por uma abordagem multidisciplinar e abrangente que visa promover a saúde, prevenir patologias, tratar e gerenciar condições crônicas de forma alcançável, contínua, coordenada e centrada no paciente. Nesse contexto, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) integram-se à Atenção Primária à Saúde (APS), englobando diversas técnicas e terapias que complementam abordagens tradicionais. Seu propósito é elevar a qualidade de vida, fomentar o bem-estar dos pacientes e promover o autocuidado, tornando-se uma tecnologia de cuidado na Enfermagem. Para tanto, este estudo objetiva verificar a viabilidade do uso das práticas Integrativas como uma tecnologia de cuidado utilizada por enfermeiros na atenção primária à saúde e quais técnicas são mais utilizadas para esta finalidade. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em agosto de 2023, nas bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde. Os descritores empregados foram: "Enfermagem", "Terapias complementares" e "Atenção primária", com o operador booleano AND. Foram incluídos artigos em inglês, português e espanhol, disponíveis na íntegra de forma gratuita nos últimos cinco anos. Ao todo foram encontrados 68 estudos, que após a aplicação dos critérios de inclusão ficaram 17. Foram excluídos 8 por incompatibilidade com o tema, restando 9 estudos para revisão. As pesquisas examinadas evidenciam a eficácia das PICS como uma tecnologia de cuidado aplicada pela enfermagem na atenção primária ao promover o bem-estar, autocuidado e prevenção de doenças. As principais técnicas utilizadas foram: Reiki, auriculoacupuntura, musicoterapia e fitoterapia. A Shantala teve destaque como um instrumento para

¹ Universidade Regional do Cariri, email: thais.cavalcanti@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: mariadalva.fechine@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: byanca.alves@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: mauricio.lima@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: francisco.brito@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



ser implementado junto ao público infantil. foi citada em mais de um artigo como uma terapêutica competente no cuidado. Conclui-se que as práticas integrativas são ferramentas oportunas para prestação de cuidado de saúde, ao passo que é importante buscar qualificação dos profissionais e estratégias de educação em saúde para que haja uma maior aceitação destas terapias complementares pelos usuários da Atenção Primária à Saúde. Além disso, é sugerido uma revisão mais ampla da literatura com o objetivo de verificar a aplicabilidade das práticas integrativas no contexto da saúde primária.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde. Terapias Complementares. Enfermagem.

Agradecimentos: Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP).