

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



VIVÊNCIA DE ESTÁGIO DE ACADÊMICOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO ÂMBITO DA SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Eduarda Carvalho da Silva¹, Antonio Thiago Beserra²; Fernando Santos da Silva³, Letícia Vitória Rodrigues de Souza⁴; Maysa da Silva Lima⁵; Eduardo da Silva Guimarães⁶

Resumo: o um dos desafios preeminentes na esfera da saúde mental reside na complexidade de implementar e engajar-se em atividades físicas e momentos recreativos dentro da dinâmica produtiva da vida. O presente relato de experiência delinea a vivência de acadêmicos de Educação Física da Universidade Regional do Cariri no seio do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) na cidade do Crato-CE. O presente trabalho objetiva descrever as atividades de educação física voltadas à saúde experimentadas durante o estágio com pacientes do CAPS. Adotando como metodologia duas visitas de três horas cada, o primeiro momento foi dedicado ao diálogo e interação; o segundo, à prática de esportes, notadamente o futsal, em uma quadra próxima ao centro da cidade; e o terceiro momento, envolveu o retorno ao CAPS, no qual os estagiários auxiliaram na logística e forneceram lanche. Posteriormente, foram coletadas as assinaturas dos participantes, incluindo estagiários e pacientes, com a devida autorização. Nesta experiência, é digno de nota o contentamento em participar de tais momentos, proporcionando alegria e bem-estar aos pacientes. Inicialmente, a gestão do considerável número de participantes (cerca de vinte pessoas) representou um desafio, contudo, gradualmente, conseguimos nos adaptar às contingências situacionais. Foram dois dias de dedicação integral e lazer, no curso dos quais explorou-se um esporte escolhido pelos próprios pacientes (futsal). Embora muitos não tivessem experiência prévia, com a devida assistência e orientação dos estagiários, executaram as habilidades básicas com maestria. A incursão ao CAPS não apenas enriqueceu suas vidas produtivas, mas também instilou uma maior sensação de liberdade para serem autênticos e praticarem o esporte de acordo com suas preferências. Fomentamos não somente o espírito de trabalho em equipe, mas também o desenvolvimento individual. Esta iniciativa serviu como

¹ Universidade Regional do Cariri, email: maria10.eduarda@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: antoniothiago.beserra@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: luiz.silva@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: leticia.vtr0@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: maysa.silva@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: eduardo.guimaraes@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



um aprendizado valioso e ofereceu ensinamentos cruciais para futuras incursões esportivas. Todos os resultados excederam as expectativas dos estagiários, evidenciando a importância do estágio e das contribuições que a Educação Física pode oferecer nesse domínio. Portanto, além de divulgar as realizações dos CAPS, o trabalho em questão foi importante para externar as atuações de grupos terapêuticos que conduzem atividades em diversas instituições de saúde mental, permitindo aos pacientes o processo de reintegração social, colaboração em equipe, autonomia e bem-estar por meio da prática de atividade física.

Palavras-chave: Atividade Física. Centro de Atenção Psicossocial. Pacientes.