

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



AMBIENTE SOCIAL E A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM ADOLESCENTES

Maria Stella Amorim Mendonça¹, Camila de Lima², Cícera Caroline Nascimento Gonçalves Galdino³, Eduarda Viana Silva⁴, Maria Antonia Jayane Alves⁵, Cleene Tavares de Souza⁶

Resumo: A prática regular de atividade física é crucial para o desenvolvimento físico e motor dos adolescentes, promovendo um estado de saúde favorável em diferentes áreas, incluindo aspectos cognitivos, físicos e sociais. Assim, objetiva-se com este estudo analisar a associação do apoio social com a Atividade Física (AF) de adolescentes. É um estudo quantitativo de carácter descritivo e transversal. A amostra consiste em participantes do sexo feminino (51,3%) e do sexo masculino (48,6%), com uma média de idade de 13,2 anos. Utilizando estatística descritiva e o teste de Qui-quadrado com o software JASP, versão 21, a pesquisa analisou dados coletados por meio do Questionário de Barbosa Filho sobre Apoio Social e um questionário sociodemográfico sobre a prática de atividade física. Observou-se A grande maioria dos adolescentes (97,3%) participa ativamente em atividades físicas, com frequência mais comum de 2 a 3 dias por semana (52,0% da amostra). O apoio social dos pais, amigos e supervisão do professor durante a prática apresenta associação significativa com a prática de atividade física entre os adolescentes ($P=0,01$, $P=0,033$, $P<0,001$, respectivamente). Conclui-se que o suporte social desempenha um papel crucial na promoção da atividade física nessa faixa etária, indicando áreas específicas para intervenções e políticas de saúde.

Palavras-chave: Atividade Física. Adolescentes. Saúde. Apoio Social.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: maria.stella@urca.br

¹ Universidade Regional do Cariri, email: camila.lima@urca.br

¹ Universidade Regional do Cariri, email: carol.galdino@urca.br

¹ Universidade Regional do Cariri, email: eduarda.vianasilva@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: jayane.alves@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: cleene.tavares@urca.br