

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



CAPACITAÇÃO ACERCA DOS CUIDADOS À PUÉRPERA E AO RECÉM-NASCIDO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luana Alves de Melo¹, Antonia Gisele Vieira Albuquerque², Maria Geovana da Silva³, Janiele da Silva Oliveira⁴, Lorhana Venâncio da Silva⁵, Leidiana Cosme de Araújo⁶, Camila Almeida Neves de Oliveira⁷

Resumo: A assistência à puérpera e ao recém-nascido são indispensáveis, e, considerando que o puerpério é um período de muitas mudanças e desafios faz-se premente uma melhor compreensão acerca do cuidado direcionado à mulher e à criança. Mediante as constantes atualizações sobre os cuidados à puérpera e ao recém-nascido, a capacitação dos profissionais de saúde faz-se fundamental, de forma a garantir a qualificação do atendimento, com ênfase nas atuais evidências disponíveis na literatura. O trabalho objetiva relatar a experiência de realização de capacitação com Agentes Comunitários de Saúde acerca dos cuidados à puérpera e ao recém-nascido. Trata-se de um relato de experiência acerca de uma capacitação realizada no dia 9 de setembro de 2022, com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) da Unidade Básica de Saúde do bairro Jardim Oasis, localizado no município de Iguatu-Ceará. Estiveram presentes nove ACS e a ação teve duração média de 60 minutos. Como ferramenta para a condução da capacitação foi desenvolvido um Procedimento Operacional Padrão (POP) com um check-list, contendo orientações norteadas por artigos publicados pelos Departamentos Científicos de Dermatologia e de Neonatologia da Sociedade Brasileira de Pediatria. O material foi impresso e distribuído entre os participantes. Como resultado, a ação foi realizada na modalidade presencial e como estratégia de ensino-aprendizagem foi utilizada metodologia discursiva dialogada. Inicialmente, apresentou-se a importância da capacitação para a atuação dos profissionais da saúde dentro da comunidade. Em seguida, as acadêmicas apresentaram o POP/Check-List aos ACS que, mostraram-se à vontade, de modo que levantaram questionamentos e discussões. Foram abordadas orientações sobre a higiene do RN, amamentação, planejamento reprodutivo, transtornos psicológicos no pós-parto, infecção puerperal e vacinação; o que permitiu às acadêmicas um aprofundamento acerca dos assuntos trabalhados. Por fim, evidenciou-se a falta de informação a respeito das novas atualizações, ao passo em que alguns se mostraram resistentes às novas recomendações, como o não uso do álcool na limpeza do coto umbilical. No entanto, foi-lhes esclarecido com base nas publicações científicas atualizadas. Também relataram experiências que contribuíram para a troca mútua de aprendizado. Destarte, os ACS mostraram-se participativos e demonstraram interesse para o aprendizado, caracterizando

este momento como enriquecedor para a melhoria da qualidade da assistência materno-infantil na Atenção Primária à Saúde.

Palavras-chave: Enfermagem. Saúde da Mulher. Período Pós-Parto. Promoção da saúde.