

CONDUTAS DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM AOS PACIENTES PORTADORES DE LESÃO POR PRESSÃO

Ana Paula da Silva Gonçalves¹; Samuel Freire Feitosa²; Rannykelly Basílio de Sousa³;
Yvinna Marina Santos Machado⁴; Francisco Costa de Sousa⁵

RESUMO

A lesão por pressão (LPP) é definida como área de necrose tecidual tissular que se forma quando o tecido é comprimido entre uma proeminência óssea e superfície dura, por um período prolongado, lesando as três camadas da pele: epiderme, derme e hipoderme, responsáveis por funções orgânicas do organismo. Os profissionais de enfermagem possuem um papel importante na assistência e cuidados prestados aos pacientes que adquirem a LPP, atuando na diminuição, progressão e diminuição dos gastos públicos. O presente trabalho tem como objetivo analisar os cuidados de enfermagem prestados aos portadores de lesão por pressão. Trata-se de uma revisão integrativa, exploratória de caráter descritivo. A coleta de dados foi feita nas bases de dados bibliográficos: Literatura da América Latina e Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line* (MEDLINE), Biblioteca Eletrônica Brasil (SCIELO). Utilizou-se o operador booleano “AND” e os filtros: texto completo e disponíveis na íntegra no idioma português. A análise dos dados se deu pela interpretação dos artigos fundamentados com base na literatura pertinente, posteriormente realizada uma resenha e transcrição do conteúdo para aprimoramento dos dados descritos, dando ênfase aos resultados apresentados por cada autor. Os critérios de inclusão seguiram: artigos que retratassem a temática e fossem publicados em língua portuguesa e exclusão os que não atenderam os objetivos da pesquisa, publicados em outro idioma e realizados com pacientes com menos de 48 horas de internação. Foram encontrados 120 artigos, porém apenas 25 artigos atenderam aos objetivos da pesquisa. Ficou evidente a importância de padronizar as notificações e qualificar a equipe de enfermagem para atuar eficientemente na prevenção das LPP. Assistência de Enfermagem é determinante na prevenção e tratamento das LPP, sendo necessária a atuação direta do enfermeiro para a efetividade do tratamento preventivo, moldando os cuidados conforme os fatores integrais e individuais. Os enfermeiros devem elaborar um conjunto de ações interventivas que busquem minimizar a ocorrência de LPP. Assim, a classificação dos estágios da LPP, possibilita a escolha do tratamento seguro e eficaz ao viabilizar medidas de intervenção e critérios para limpeza do leito das lesões, tratamento e cobertura a ser utilizada. Também se ressalta que a enfermagem tem um papel importante na aplicação de medidas simples como o reposicionamento, angulação de lateralização, elevação de cabeceira e calcâneos, e a educação dos pacientes. Contudo, esse estudo possibilitou tecer as seguintes reflexões: quais as condutas e assistências de enfermagem prestadas aos pacientes com LPP, os fatores desencadeantes da LPP e as medidas interventivas das lesões por pressão. Assim, percebe-se que a sistematização e intervenções de enfermagem são eficazes na prevenção e promoção dos pacientes com LPP, minimizando assim a incidência destas complicações.

Palavras-chave: Lesão por pressão. Equipe de enfermagem. Hospitalização.