

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



Perfil dos Usuários Participantes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família – Juazeiro do Norte

**Lis Maria Machado Ribeiro Bezerra¹, Luciana Nunes de Souza¹, Cícera
Luana de Lima Teixeira².**

O Ministério da Saúde implementou o Programa Núcleo Apoio à saúde da Família pela Portaria Ministerial nº 154/08 revogada pela Portaria Ministerial nº 3.124/2012 que fortalece ainda mais o Programa de Atenção Básica. Implantado no Município de Juazeiro do Norte em dezembro de 2012, configura-se como uma importante estratégia de acessibilidade da população as ações de promoção da saúde, ao estilo de vida saudável e a entrada no sistema único de saúde através da atenção primária. Pretendemos descrever o perfil dos usuários do Núcleo Ampliado de Saúde da Família. Como instrumento de pesquisa foi aplicado uma avaliação física simplificada aos usuários que adentravam no programa para obtenção dos seguintes dados: anamnese, idade, sexo, peso e estatura, encaminhamento a unidade básica de saúde (UBS). A amostra da pesquisa foi constituída por 60 usuários do NASF idosos, 57 mulheres e 3 homens que frequentaram durante os três primeiros meses do ano de 2018 – janeiro a março. A coleta de dados foi realizada no horário do Pólo. Os dados foram transferidos para a planilha do Excel do Microsoft Office (2007), para análise da pesquisa foi utilizado a abordagem descritiva levando em consideração os indicadores idade, peso, estatura e IMC – Índice de Massa Corporal. A estratificação de risco da pesquisa mostra um perfil de usuários com idade de $60 \pm 11,4$ anos; peso corporal $65 \pm 17,1$ kg; estatura $1,62 \pm 0,8$ e IMC de $29 \pm 5,3$ kg/m², com 13% da amostra sendo portador de Diabetes (DM) e 28% de Hipertensão Arterial (HAS). Com relação ao encaminhamento para o profissional de Educação Física (PEF) 40% relataram que foi o médico, seguido do aconselhamento do fisioterapeuta 50% e 10% relataram que através da sala de espera. Os usuários relataram que dentre as modalidades de práticas a caminhada com um total de 60% se destacou e 40% o treino funcional. Em relação ao IMC, a maior parte dos usuários foram considerados obesos, devido aos riscos da obesidade, os quais podem provocar o aumento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), artrose e aumento do IMC, evidenciando a relevância do PEF nas unidades básicas de saúde para auxiliar na promoção de estilo de vida ativo e saudável. Os princípios achados do estudo demonstram que o atendimento do PEF tem maior participação das mulheres, visto que essa parcela da população se preocupa mais com a saúde e desde cedo já realiza consultas periódicas ao ginecologista e posteriormente obstetra. Além disso, sabe-se que homens tem uma certa relutância em procurar atendimento médico, indo apenas em última instância a procura da atenção básica especializada. É notório que em relação as doenças autorrelatadas dos usuários como

¹Universidade Regional do Cariri- Urca, email: lismaria.bezerra@urca.br

¹Universidade Regional do Cariri- Urca, email: lucianag888@gmail.com

¹ Instituto Federal de Ciência e Tecnologia do Estado do Ceará – IFCE, email: lualima8130@yahoo.com.br

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: “Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão”



HAS e DM demonstrar o fato da procurar pelo PEF para tratamento de doenças e não na perspectiva de promoção e prevenção. Destacamos que os principais motivos na busca do PEF foram o direcionamento na prática de atividade física orientada, seguida de tratamento e controle das DCNT devido ao encaminhamento do médico e fisioterapeuta. Tais resultados reforçam a contribuição e importância do PEF na equipe do NASF. Percebemos que a busca por tais profissionais se pauta no reconhecimento da atividade física como propulsora da melhora na qualidade de vida. E que o interesse pela caminhada ocorre devido ser uma das atividades mais realizadas no Brasil, como também da facilidade para realização da mesma e seus benefícios cardiorrespiratórios, melhoria na saúde mental, interação social e marcha. O perfil dos usuários do NASF ressalta a incidência de pacientes mulheres, com mais de 60 anos obesas, e que gostam de realizar caminhadas. Os resultados obtidos servem como base para os PEF que estão inseridos em UBS, além de servir para qualificar as equipes multiprofissionais que atuam em UBS, visando o desenvolvimento do tema atividade física na atenção primária à saúde e o fortalecimento de ações que induzam a busca do PEF na orientação de um estilo de vida ativo.

Palavras-chave: Perfil. Núcleo Apoio a Saúde da Família. Promoção da Saúde.

¹Universidade Regional do Cariri- Urca, email: lismaria.bezerra@urca.br

¹Universidade Regional do Cariri- Urca, email: lucianag888@gmail.com

¹ Instituto Federal de Ciência e Tecnologia do Estado do Ceará – IFCE, email: lualima8130@yahoo.com.br